

## "EL SEÑOR HIZO MILAGROS EN MI FAVOR" (Salmo 4)

*"Me esfuerzo en hacer bien lo que tengo que hacer  
y fácilmente me uno con Dios durante el día,  
como quien respira una atmósfera que le es habitual"*  
M. Margarita

*"El Señor hizo milagros en mi favor"*

El Señor me dio la vida, ¡qué poder! El pronunció mi nombre antes de que fuera engendrado y preparó mi existencia porque me amaba.

*"El Señor hizo milagros en mi favor"*

El Señor me dio una familia, ¡qué regalo! Repitieron mi nombre con cariño, con paciencia y esperanza, y me hicieron crecer porque me amaban.

*"El Señor hizo milagros en mi favor"*

El Señor me dio una fe y comunidad de hermanos. ¡Puro don! Me pusieron nombre nuevo y escuché palabras nuevas y ojos nuevos para ver la luz que permanece, que transforma, porque me amaban, nos amábamos.

*"El Señor hizo milagros en mi favor"*

El Señor me dio su Espíritu en el regalo de su Hijo, ¡qué generosidad! Me llenó de vida nueva, anuncio de vida eterna por amor.

*"El Señor hizo milagros en mi favor"*

El Señor hizo milagros en mi favor: el milagro de la vida y de la fe, el milagro de la gracia y del Espíritu, el milagro del amor.

*"El Señor hizo milagros en mi favor"*

Siempre que hay amor es un milagro,  
siempre que hay amor, sonrío Dios.  
Salir de sí y acercarse al otro, es milagro.  
Olvidarse a sí y dedicarse al otro, es milagro.  
Perdonar y no vengarse, es milagro.  
Morir para que viva el otro, es milagro.  
La Vida, la Palabra, el Espíritu, el Amor,  
siempre son milagros de Dios.

*"El Señor hizo milagros en mi favor"*

## ¿QUIÉN PUEDE SUBIR AL MONTE DEL SEÑOR? (Salmo 23)

Quien se ha lavado con lágrimas y se baña en misericordia,  
el que tiene ojos de niño y corazón de pobre,  
el de manos generosas y alma de enamorado,  
quien se viste de ternura y se ciñe con la paz  
*podrá subir al monte del Señor.*

Quien se arrodilla ante el herido y besa su heridas,  
quien defiende al oprimido aun a costa de su vida,  
el que acude ligero a la llamada del necesitado,  
quien tiene hambre de justicia y sed de misericordia  
*vivirá en el monte del Señor.*

Quien se rebela y profetiza contra el poder sin entrañas,  
quien llora con las víctimas del terror y la injusticia,  
quien promueve el diálogo y trabaja por la paz,  
quien cree en el ser humano y es testigo del Amor  
*entrará en la casa del Señor,*  
lo verá, será su familiar y su amigo,  
tendrá el aire, el estilo de Dios.

## La gloria del Señor (salmo 28)

*Hijos de Dios, aclamad al Señor,*  
con vuestras palabras y vuestras obras,  
con toda vuestra vida.

*Alabad el nombre del Señor,*  
un nombre misterioso  
que apenas puede pronunciarse.  
Su nombre es Amor.  
Alabad al Amor con vuestro amor.

*La voz del Señor sobre las aguas,*  
aguas torrenciales, una lluvia de gracia,  
interminable, cantarina;  
ríos de gracia y misericordia  
que todo lo crean y renuevan.

*La palabra del Señor es poderosa,*  
la palabra del Señor es amistosa,  
la palabra del señor es magnífica,  
enseña a los reyes y habla al corazón.

*El Dios de la gracia ha tronado*  
y su eco se escucha todavía.  
El trueno de Dios se llama Jesucristo,  
estallido de amor.

*El Señor descortezza las selvas.*  
El Señor purifica los corazones  
orgullosos y violentos,  
dejándolos humildes y sensibles.

*El Señor bendice a su pueblo con la paz,*  
el Señor bendice a todos con la paz,  
que es Jesucristo.

Hijos de Dios,  
entonad canciones de alabanza: "Gloria"  
Hijos de Dios,  
sed agradecidos: "Gracias"

## TU ERES MI REFUGIO (Salmo 31)

*“¿Queréis que... nos cruzáramos de brazos, tembláramos ante los sacrificios e hiciéramos a Dios tan pequeño como lo somos nosotras cuando calculamos y medimos y pesamos las empresas divinas como negocios humanos?. No, imposible.... hay que ir saltando por encima de dificultades, peligros, temores y hasta fracasos”. M. Margarita*

¿A dónde irá el leproso impuro, harapiento y despeinado?  
¿A dónde irán los leprosos excluidos, de los nuevos paraísos desterrados?  
¿A dónde irán los enfermos terminales, los del Sida, y los viejos y fracasados?  
¿A dónde irán los que ruedan sin rumbo por la vida, tristes y desarraigados?  
¿A quién podrán decir: Tú eres mi refugio, mi techo y mi descanso?  
¿Irán a las puertas de los templos, de los metros, o en la santa calle quedarán tirados?

Pobres de la tierra, excluidos de la sociedad triunfante, inmigrantes, desheredados, vais a encontrar una mano tendida, mano amiga, una comunidad de hermanos  
Encontraréis mesa abundante, pan y vino de alegría.  
Podréis entonar “cantos de liberación”, sentiréis a Dios a vuestro lado.

Pobres y excluidos, leprosos de la tierra que vais por ahí rodando, fijaos en la luz que se enciende en las ventanas de tantos corazones humano, y de las comunidades creyentes, de las iglesias, y de los voluntarios: son “casas y escuelas de comunión”, centros de acogida y de amparo, son fermentos del mundo nuevo, talleres del ser humano nuevo, los hombres y mujeres todos de la mano.

## TU MISERICORDIA. (Salmo 32)

Tu misericordia, Señor, es infinita.  
A nada se puede comparar.  
Decir que es océano, o cielo o abismo,  
es no decir nada.  
Supera todos nuestros conceptos, sin medida.

Que tu misericordia me envuelva  
como atmósfera de mi espíritu.  
Que yo me bañe en tu misericordia.  
Que de ella me alimente cada día  
y me cure de mis heridas.

Por tu misericordia me levanto de mis caídas,  
por tu misericordia confío, no temo,  
y me siento en paz y gozo grande,  
y lo espero todo por tu misericordia.

De tu misericordia está llena la tierra,  
de tu misericordia está necesitado el ser humano,  
de tu misericordia quiero revestirme,  
sea mi traje de gala,  
saciarne quiero de tu misericordia.

En tu misericordia me adentro,  
en tu misericordia me pierdo,  
maravilloso laberinto,  
en tu misericordia me siento amada,  
compenetrada con tu corazón,  
amando y perdonando a tu manera.

## LA FUENTE DE LA VIDA

***"En ti está la fuente de la vida, y en tu luz vemos la luz" (salmo 35)***

Quiero vivir, sentirme viva, palpar las energías de la creación cuando suben y se esparcen por las células de mi cuerpo y los tejidos de mi ser.

La vida es la esencia de todas las bendiciones que Dios da al ser humano, el roce del dedo de Dios que convierte un montón de arcilla en un ser viviente y hace de una sombra inerte el rey de la creación.

La vida es la gloria de Dios hecha movimiento, la Palabra divina traducida en sonrisa, el amor eterno que hace palpar el corazón del ser humano.

La vida es todo lo que es bueno, vibrante y alegre. La muerte es negación de la vida.

Deseo vivir la vida.

En mis pensamientos y en mis sentimientos, en mis conversaciones y en mis encuentros.

Quiero que la centella de la vida encienda todo lo que hago y todo lo que soy.

Que mi paso se acelere, que mi pensamiento se agudice, que mi mirada se alargue y mi sonrisa se ilumine cuando la vida amanezca en mi. Quiero vivir.

Yo quiero vivir, y tú eres la fuente de la vida. Cuanto más me acerque a ti, más vida tendré.

La única vida verdadera es la que viene de ti, y la única forma de participar en ella es estar cerca de ti.

Déjame beber de esa fuente, déjame meter las manos en sus aguas para sentir su frescura, su pureza y su fuerza.

Que las aguas vivas de ese manantial fluyan a través de mi ser y su corriente inunde el pozo de mi corazón, de otros corazones.

También eres la luz.

En un mundo de oscuridad, de duda y de incertidumbre, tú eres el rayo rectilíneo, el cándido amanecer, el mediodía que todo lo revela.

Si para vivir hay que acercarse a ti, para ver también.

"En tu luz vemos la luz".

Señor, quiero tu luz, tu visión, tu punto de vista.

Quiero ver las cosas como tú las ves, quiero verlas desde tu punto de vista, desde tu horizonte, desde tu ángulo; quiero ver así a las personas y los acontecimientos y la historia de la humanidad y los sucesos de mi vida.

Quiero verlo todo con tu luz.

Tu luz es el don de la fe.

Tu vida es el don de la gracia.

Dame tu gracia y tu fe para que yo pueda ver y vivir la plenitud de tu creación con la plenitud de mi ser.

"Busco tu rostro" Carlos G. Vallés. Sal Térrea

## **SED (Sal.62)**

*"Oh Dios, tú eres mi Dios, por ti madrugo,  
mi alma está sedienta de ti;  
mi carne tiene ansia de ti, como tierra reseca  
agostada, sin agua  
¡Cómo te contemplaba en el santuario viendo tu fuerza y tu gloria!"*

Esa es la palabra, clara y única, que define el estado de mi alma, Señor: sed.

Sed física que quema mis entrañas y apergamina mi garganta.

La sed del desierto, de las arenas secas y el sol ardiente,  
de dunas y espejismos, de yerros sin fin y cielos sin misericordia.

La sed que se impone a todos los demás deseos  
y se adelanta a toda otra necesidad.

La sed que necesita el trago de agua para vivir,  
para subsistir, para devolver los sentidos al cuerpo y la paz al alma.

La sed que moviliza cada célula y cada miembro,  
cada pensamiento para buscar el próximo oasis  
y llegar a él antes de que la vida misma se queme en el cuerpo.

Tal es mi deseo por ti, Señor.

Sed en el cuerpo y en el alma.

Sed de tu presencia, de tu visión, de tu amor.

Sed de ti. Sed de las aguas de la vida,

que son las únicas que pueden traer el descanso a mi alma reseca.

Aguas salarinas en medio del desierto, milagro de luz y frescura,

arroyos de alegría, juego transparente de olas que cantan

y corrientes que bailan sobre la tierra seca y las piedras inertes.

Resplandor en la noche y melodía en el silencio.

Te deseo y te amo. En ti espero y en ti descanso.

Aumenta mi sed, Señor, para que yo

intensifique mi búsqueda de las fuentes de la vida.

## **MISERICORDIA (Salmo 50)**

Ayúdame, Dios mío, por tu bondad

Perdóname por lo que he hecho mal, tú sabes cómo soy.

Yo sé que no miras lo que está mal, sino lo bueno que es posible.

Te gusta un corazón sincero, y en mi interior me das sabiduría.

Oh Dios, crea en mí un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme;  
no me dejes vagar lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu.

Enséñame a vivir la alegría profunda de tu salvación,

Hazme vibrar con espíritu generoso: entonces mi vida anunciará tu grandeza,

enseñaré tus caminos a quienes están lejos, los pecadores volverán a ti.

Hazme crecer, Dios, Dios, Salvador mío,

y mi lengua cantará tu justicia.

Señor, me abrirás los labios, y mi boca proclamará tu alabanza.

Los sacrificios no te satisfacen: si te ofreciera ritos sólo por cumplir, no los querrías.

Lo que te ofrezco es un espíritu frágil; un corazón quebrantado y pequeño, tú no lo desprecias.

Señor, por tu bondad, favorece a tus hijos

haznos fuertes en tu presencia.

Entonces te ofreceremos lo que somos, tenemos, vivimos y soñamos, y estarás contento.

**“MUÉSTRANOS, SEÑOR,  
TU MISERICORDIA” (Salmo 84)**

Muéstranos, Señor, tu misericordia,  
que es misterio grande.  
Muéstranos tu amor inmenso,  
que es Hoguera y Fuente,  
nido de toda vida.

Tu misericordia es vestido de nuestra desnudez.  
Tu amor es imán de nuestros anhelos.  
La misericordia es tu Nombre.  
El amor es tu identidad.  
Son tu misterio.

Muéstranos, Señor, tu misericordia.  
Muéstranos, al menos, su icono resplandeciente  
y su sacramento,  
que es Jesucristo.

¡Muéstranos, Señor, a Jesucristo!  
“La misericordia y la fidelidad se encuentran”  
en nuestro Señor Jesucristo.  
“La justicia y la paz se besan”  
en nuestro Señor Jesucristo.

“La Gloria habitará en nuestra tierra”,  
el Amor misericordioso habitó entre nosotros.  
Pon, Señor, tu morada en nuestro corazón  
para que seamos un latido de tu misericordia.

**DESDE LA FRAGILIDAD (Salmo 90)**

Señor, tú has sido un refugio para los seres humanos  
de generación en generación.  
Desde antes de que surgiesen los montes,  
antes de que naciesen tierra y cielo tú estabas ahí, Señor

Nuestra vida pasa rápido  
Mil años ante tus ojos son un ayer que pasó,  
un suspiro en la noche.

Tú ves nuestros secretos, tú desnudas nuestras pequeñeces  
Vivimos vidas largas, y en ellas  
hay mucho de vacío y vanidad,  
hay tantas cosas que se desvanecen y pasan rápido.

Enséñanos a vivir desde lo profundo,  
que lo verdaderamente importante  
llene nuestra cabeza y nuestro corazón  
Ilumínanos, Señor, enseña a tus hijos.

Sácianos con tu amor cada día  
y entonces gozaremos y cantaremos de por vida.  
Llénanos de sentido si alguna vez nos ha faltado,  
danos paz cuando la hayamos perdido.  
Que sepamos descubrir tu acción y tu esplendor.  
Haz que de nuestra vida surjan obras dignas.

Señor, tú has sido un refugio para los seres humanos  
de generación en generación.

**“¡OJALÁ ESCUCHÉIS  
HOY SU VOZ!” (Salmo 94)**

¿Cuántas voces escuchamos?  
¿cuántas palabras al día?  
¿Puedes contar los millones,  
palabra hablada o escrita?

Hay palabras familiares,  
hay palabras sencillas,  
hay palabras de saludo  
y hay palabras de noticia.

Palabras protocolarias,  
engañosas y vacías,  
comerciales, propaganda,  
o muy tontas y aburridas.

Hay críticas y piropos,  
hay palabras que asesinas,  
hay malicias y blasfemias,  
y hay palabras que dan vida.

Palabras canción o rezo,  
cariñosas y festivas,  
seductoras, elocuentes,  
inspiradas y divinas.

¿Qué nos queda al final?  
¿Queda ruido o sinfonía?

Las palabras que escuchaste  
¿te dan muerte o te dan vida?  
¿Te resbalan? ¿Te entristecen?  
¿O son gozosas semillas?  
“Ojalá escuchéis hoy su voz”.

Entre todas las palabras,  
torbellino o melodía,  
entre todas las palabras  
¿cuál ha sido la divina?  
Ojalá escuchemos hoy su voz.

## Salmo 86

"se dirá de Sión: uno por uno, todos han nacido en ella; el Altísimo en persona la ha fundado"

Se me ensanchan las fronteras del corazón, Señor, cuando rezo esa oración y sueño en ese momento. Seres de todas las razas que se juntan, porque tod@s vienen de ti y son un@ en ti. Ese es tu plan, y yo lo abrazo con fe abierta y deseo ferviente. Todas las razas son una. Todos los seres humanos se encuentran. Tod@s son hij@s de la misma madre. Esa es la meta de unidad hacia la que caminamos. El sello de hermandad. El árbol de familia. El destino supremo de la raza humana.

"El Señor escribirá en el registro de los pueblos: este ha nacido allí".

Todos los hombres y mujeres son compatriotas míos. Los miro a la cara y reconozco los rasgos de familia bajo la alegre variedad de perfiles y colores. Leo en cada rostro la respuesta de hermandad en el sentimiento que surge a un tiempo en mí y en la otra persona, impulsado por una misma sangre. Me siento hermana de cada hombre y cada mujer, y confío en que mi convicción me salga a los ojos y vibre en mis palabras para que proclame el mensaje de la unidad en alas de la fe.

No hay fronteras, no hay aduanas, no hay límites. Nadie es extranjero ante nadie. La naturaleza aborrece la burocracia. Lazos de familia trascienden códigos legales. La unidad es nuestro patrimonio. Nuestra sonrisa es nuestro pasaporte. Libertad para viajar, para reunirse, para encontrarse frente a frente con cualquier ser humano y sentirse un@ con él. Y valor y fe para olvidar nuestras diferencias y reconocer nuestro destino común. Tod@s somos hij@as de Dios.

Dame un corazón ecuménico, Señor. Enséñame a amar a todo ser humano y respetar a todos los pueblos. "Contaré a Egipto y Babilonia entre mis fieles; filisteos, tirios y etíopes han nacido allí". Hazme sentir a gusto en todas las culturas, seguir siempre aprendiendo y abrazar con comprensión y afecto todo cuanto has creado en cualquier parte del mundo. Llévame a descubrir tu presencia en el corazón de cada persona, y hazme aprender tu nombre en todas las lenguas del mundo. Robustece mis raíces y ahonda mis fuentes, con la seguridad de que al hacerlo así me estoy acercando a tod@s mis compañer@s de existencia, porque nuestra fuente común está en ti.

"Y cantarán mientras danzan: ¡Todas mis fuentes están en ti!"

Busco tu rostro. C.G. Vallés

## "CANTARÉ ETERNAMENTE LAS MISERICORDIAS DEL SEÑOR" (salmo 88)

Cantaré, aunque no sé cómo y qué cantar.  
Bien quisiera canta tu misericordia, tu benevolencia, tu paciencia, tu fidelidad.

Quisiera cantar tu amor, Dios mío,  
tu generosidad, tu perdón y tu gracia, tu dulcísima bondad.

Fuente y Fundamento, profunda Intimidad,  
Abrazo, Aliento vivificante, íntima Profundidad.

Yo no sé cantar tu Amor.  
Cantaré con mi silencio, escuchando,  
dejando que me mires, que me ames, esperando.

Cantaré con mi amor, hecho deseo, cantaré tu amor, amando,  
el amor hecho servicio, con amor a los hermanos,  
cantaré acercándome a los pobres, llorando.

Yo no sé cantar. No quiero, yo quiero ser un canto,  
yo quiero cantar con mi vida, no sólo con los labios,  
quiero ser reflejo de tu misericordia eternamente cantando.

## “NO ENDUREZCÁIS EL CORAZÓN” SALMO 94

No endurezcáis el corazón,  
no pongáis a prueba a Dios.

El no nos falla nunca,  
lleva nuestros nombres en sus manos,  
nos protege en los peligros del camino,  
cobijadas a la sombra de sus alas,  
nos sacia con el agua de la roca  
y alimenta con maná de sus entrañas.  
Sólo te pide a cambio  
un poco de fe  
y que te dejes querer.

No endurezcáis el corazón,  
no os rebeléis contra Dios.  
Se ha hecho débil, se fatiga,  
se hace mendigo, necesitado:  
pide un poco de agua,  
y a cambio te regala  
un venero vivo, inagotable.

No endurezcáis el corazón,  
no dudéis jamás de Dios.  
Se deja vencer y condenar a muerte,  
nos espera clavado en el árbol,  
para ofrecernos la manzana de la vida;  
nos da su perdón, nos lo da todo,  
hasta su misma sangre;  
él sólo te pide un poco de agua  
y un poco de amor.

No endurezcáis el corazón,  
ni os olvidéis nunca de Dios.  
Muere con el corazón roto,  
para que lo conozcamos,  
y meternos dentro a tod@s.  
Ahora sólo te pide  
amor, todo tu amor.

## Salmo 99

Soy tuy@.

Hazme caer en la cuenta de que te pertenezco a ti  
precisamente porque soy miembro de tu pueblo.

No soy individuo aislad@, no tengo derecho a reclamar atención personal,  
no me salvo sol@.

Es verdad que tú, Señor, me amas con amor personal,  
cuidas de mi y diriges mis pasos uno a uno;

pero también es verdad que tu manera de obrar entre nosotr@s

es a través del grupo que has formado, del pueblo que has escogido.

Te gusta tratar con nosotr@as como un pastor con su rebaño.

El pastor conoce a cada oveja y cuida personalmente de ella,  
con atención especial a la que lo necesita más en cada momento;  
pero las lleva juntas en la unidad de su rebaño.

Así haces tú con nosotr@s, Señor.

Haz que me sienta parte de tu rebaño, Señor.

Haz que me sienta responsable, sociable, amable,

hermana de mis herman@s y miembro vivo del género humano.

No me permitas pensar ni por un momento que puedo vivir por mi cuenta,

que no necesito a nadie, que las vidas de l@s demás no tienen nada que ver con la mía...

No permitas que me aisle en orgullo inútil o engañosa autosuficiencia,

que me vuelva solitaria, que sea una extraña en mi propia tierra...

**Haz que me sienta orgullosa de mis hermanos y hermanas,  
que aprecie sus cualidades y disfrute con su compañía.**

**Haz que yo contribuya a la vida de l@s demás  
y permita a l@s demás contribuir a la mía.**

**Que sea yo amante de la comunidad**

**y que se me note en cada gesto y en cada palabra.**

**Que fragüe con ell@s la unidad común.**

**Tú eres el Pastor. Tú eres la raíz de nuestra unidad.**

## **LA MISERICORDIA DEL SEÑOR DURA POR SIEMPRE (salmo 102)**

Bendito sea Dios, Padre grande,  
que se viste de gracia y misericordia.  
Bendito sea su Gloria Santa  
que amenaza con cascadas  
de vida y bendición.  
Y bendito sea su Nombre  
que augura la salvación.

Su mano nos levanta de la caída traicionera,  
nos crea y nos recrea en cada instante,  
y nos colma de gracia y de ternura.

El ser humano es como flor del campo,  
y pasa como un soplo por la tierra,  
pero Dios lo libra de la muerte  
y llena su vacío con el Soplo del Espíritu.

Nuestros días están contados,  
pero Dios los guarda en su mochila  
por eso no tememos el paso de los años  
ni nos preocupan los signos de vejez,  
porque Dios renueva nuestra juventud  
y nos proporciona alas de águila.

No tememos tampoco la muerte,  
porque Él nos rescata de la fosa,  
nos libra del vacío y de la nada,  
caeremos en sus manos.

Lloramos, sí, nuestros pecados,  
pero Él perdona nuestras culpas  
y cura todas nuestras enfermedades;  
conoce nuestro barro,  
retoca cada día nuestra imagen.

Bendito sea Dios, un abismo de misericordia.  
Pasan los años y los siglos,  
pero su misericordia no pasa ni se agota,  
dura desde siempre hasta siempre,  
y desborda con el tiempo.

## **LUZ EN LAS TINIEBLAS (salmo 111)**

El justo brilla en las tinieblas.  
Quien parte su pan y sus "valores"  
brilla en la oscuridad.  
El que acoge y hospeda al inmigrante  
es luz en la noche.  
Quien crea trabajo justo es como una estrella.  
El que favorece la promoción y el desarrollo  
es lucero que no se apaga.  
Quien es voluntario y solidario  
brilla como el sol a mediodía.

Vosotr@s sois la luz del mundo.  
tú eres luz del mundo si lo pacificas,  
si vives la fe y la caridad,  
si amas al otro más que a ti,  
si estás dispuesta a perder, que gane él.  
Tú eres luz del mundo  
si eres libre en la verdad,  
si levantas bandera de paz y de justicia,  
si ofreces incondicionalmente  
tu ayuda y tu amistad.

Vosotr@s sois luz del mundo  
si os dais la mano en cadena solidaria,  
si os sabéis perdonar y valorar,  
si os dais la paz y la plantáis  
en el corazón del pueblo,  
si globalizáis los servicios y el amor,  
si vivís en comunidad y comunión.

## Salmo 117

Este es el día que hizo el Señor,  
lo demás fue tiniebla, noche prolongada.  
El sol se levantó  
cuando resucitó nuestro Señor Jesucristo.  
Antes prevalecieron las fuerzas de la noche,  
ciegos que rechazaron a la luz del mundo,  
arquitectos necios,  
que desecharon a la piedra mejor.

Pero hoy el sol se impone victorioso  
y manifiesta sus galas:  
paz, verdad, amor  
y una alegría interminable.

Escuchad los cantos de victoria  
en la reunión de los hermanos:  
"la misericordia de Dios es eterna, su amor no tiene fin"

Este es el día.  
Hay gente todavía, amigos de la noche;  
las fuerzas tenebrosas no se resignan  
y siguen persiguiendo toda luz.  
No temas amigo resucitado,  
aunque quieran derribarte.

Cristo es tu fuerza y tu energía,  
el Señor es tu salvación.  
Este es el día.  
Cristo es el día que nunca se termina.  
Cristo es el sol que ya no se apaga.  
Cristo es la luz,  
y nosotros sus amigos.

## "¡QUE ALEGRÍA CUANDO ME DIJERON VAMOS A LA CASA DEL SEÑOR!" (121)

La alegría del peregrino que se acerca,  
que ve ya con sus ojos, la ciudad santa, el lugar  
sagrado, ¡qué alegría!  
Pues ahora más.

Ya no tenemos que ir a la Casa del Señor,  
ahora es el Señor el que viene a nuestra casa.  
Ahora somos nosotras Casa del Señor.  
¡Qué alegría!

No necesito ir a Tierra Santa. Yo soy Jerusalén, yo seré ciudad de paz.  
Paz para vosotros hermanos míos, tod@s sois ciudad hermosa,  
tod@s sois palacios vivos, tod@s sois templos de Dios.  
¡Qué alegría!

Podemos ir de casa en casa, podemos ir de templo en templo,  
no hacen falta hacer largos viajes.  
Desead la paz a tod@s, postraos ante ell@s con respeto.  
Los mejores deseos y bendiciones,  
para ti, para vosotr@s,  
Los mejores deseos y bendiciones,  
para ti, para vosotr@s,

## Salmo 117

La diestra del Señor es poderosa:  
de sus dedos se escapan las estrellas,  
con un toque de gracia puso en pie  
al ser humano,  
arrogante, como un pequeño dios.  
Fue la Pascua primera,  
el paso de la nada a la existencia y a la vida.

La diestra del señor es poderosa:  
sacó a su pueblo de dura esclavitud  
convirtiendo sus lágrimas  
en canto de victoria.  
¡Qué paso aquél grandioso  
por entre las aguas del mar  
hacia la libertad plena!  
Fue la Pascua segunda,  
o el paso hacia la tierra prometida.

La diestra del Señor es poderosa:  
derribó la losa del sepulcro  
y estalló la perenne primavera.  
El cadáver recobró la vida para siempre  
y todos vivirán.  
El amor es más fuerte que la muerte.  
Fue la Pascua definitiva,  
el paso a la trascendencia;  
ya todas las esperanzas son posibles,  
porque el Señor vive  
y el ser humano resucita.

Poderosa es la diestra del Señor:  
creó la luz, galaxias incontables,  
aguas maternas, insondables,  
la vida como aliento creador.  
La cúspide de todo, lo mejor  
es el hombre, de barro miserable,  
convertido en imagen entrañable  
de Dios mismo, remate de su amor.  
Mas su diestra brilló sobremanera  
en el Hijo encarnado y entregado,  
que gustó de la muerte por tres días.  
Y enseguida la Pascua, primavera total,  
limpia victoria del Amado,  
de la vida futura epifanía.

herman@s y templos míos.

**“Qué alegría  
cuando me dijeron;  
vamos a la casa del Señor”  
Salmo 121**

Vamos a la casa del Señor,  
trozo de cielo encarnado,  
vamos a compartir la dicha  
de sentirnos hermanad@s,  
escuchando su palabra.

Pero la casa del Señor  
no es la basílica, herman@,  
no es el templo o el convento,  
o la capilla del palacio,  
no es la mezquita, la sinagoga,  
tampoco el río sagrado.

La casa del Señor no es de piedras,  
que está en el corazón humano,  
en las comunidades vivas,  
quizá en los pobres del barrio;  
está en la gente que sufre,  
está en el hospital cercano,  
está también en la cárcel  
y en la residencia de ancianos,  
en l@s niñ@s de la calle  
y en el campo de refugiados,  
está en la gente sencilla  
y en los pueblos marginados.

Está en el corro de niños,  
o el grupo de voluntari@s,  
en las organizaciones pacíficas  
y en movimientos solidarios.

La casa del Señor se construye  
en desiertos y descampados,  
con hambre y sed de justicia  
y con amor entregado,  
con sillares de esperanza  
y ladrillos liberados.

La paz con todos vosotr@s,  
constructor@s voluntari@s  
de la casa del Señor  
en los ambientes humanos.

**SALMO 145**

Te alabamos, Señor con hambre y sed de justicia  
y con amor entregado,  
con sillares de esperanza  
bendecimos tu nombre  
que es lo mismo que decir:  
“Amor insondable”  
“Gratuidad”  
“Caricia y abrazo para los pequeños”

De generación en generación  
tu fidelidad no se agota,  
sino que es como una fuente  
que brota en medio de la historia,  
en medio de la sequía  
y los desiertos de los caminos.

Clemente y compasivo eres, Señor.  
Se te aflige el corazón,  
con el sufrimiento de los pobres  
y tu ternura se derrama sobre el mundo  
haciendo germinar en grupos y en personas  
brotes de justicia, organización, solidaridad,  
semillas de hombres y mujeres nuevos  
que sueñas los levantes  
de la aurora sobre el mundo  
y esa es tu manera de decirnos  
“Estoy con vosotros... No temáis...  
Hay esperanza para vuestro futuro”.

Te darán gracias  
tod@s los que saben mirar más allá  
de la superficie de las cosas,  
los que con sus manos, sus pies,  
su cabeza, su corazón, sus sentidos  
pelean el Reino de la inclusión aquí y ahora  
aún sin saberlo.

Te bendecirán porque tu Reino  
no es un sueño abstracto,  
sino que mujeres y hombres cotidianos  
lo están dibujando con su vida cada día.

Señor, eres fiel en todas tus Palabras  
y en todas tus obras amoroso.  
Ayúdanos a poner los ojos en ti  
ayúdanos a que tu sueño de fraternidad  
sobre le mundo sea nuestro alimento.  
Ayúdanos a ser pan para otros  
como Tú eres pan para nosotras cada día,  
Ayúdanos a ser un corazón abierto  
en medio de la historia,  
para todos aquellos y aquellas  
a los que el amor y la ternura les son negados.

Yo te alabo, Señor  
y bendigo tu nombre por siempre jamás,  
Dios encarnado, necesitado de nosotras.

## **Salmo 139**

Señor, tú me llegas hasta el fondo y me conoces por dentro.  
Lo sé: me conoces cuando no paro o cuando no sé que hacer.  
Mis ilusiones y mis deseos los entiendes como si fueran tuyos.  
En mi camino has puesto tu huella,  
en mi descanso te has sentado a mi lado,  
todos mis proyectos los has tocado palmo a palmo.  
Tú oyes lo profundo de mi ser en el silencio,  
cuando aún no tiene palabras para abrirse a ti.

Es increíble: me tienes agarrada totalmente.  
Me cubres con tu palma y me siento tuya.  
Como grano de arena en el desierto,  
como gota de agua perdida en el mar,  
así me encuentro ante ti.  
Me digo y no se responderme:  
a dónde iré que no sienta el calor de tu aliento?  
A dónde escaparé que no me encuentre con tu mirada?

Cuando escalo mi vida y lucho por superarme, allí estas tú.  
Cuando me canso en el camino y me siento barro,  
allí perdida en mi dolor, te encuentro a ti.  
Cuando mis alas se hacen libertad sin fronteras  
y toco el despertar de algo nuevo;  
cuando surco los mares de mi sueños  
y pierdo la arena pegadiza de mis playas,  
allí está tu mano, y tus ojos, y tu boca...  
allí como Amigo fiel, de nuevo estas tú.

Si digo cansada: que la tiniebla me cubra,  
si digo desalentada: que el día se haga noche sobre mí  
ni la tiniebla, Señor, es oscura para ti,  
y la noche, Señor, es clara como el día.

Tú eres como manantial de donde brota el río,  
como raíz donde arranca el árbol.  
Tu vida se ha hecho vida en mis entrañas,  
me has creado por amor y quieres que viva en plenitud.  
Soy tuya: sólo tu amor da respuesta a mi sed.  
Ese amor con el que me tejiste en el seno de mi madre  
y desde el que me llamas a crecer y ser feliz.

Dios mío, tú me sondeas y me conoces,  
comprendes como nadie mis sentimientos.  
Que te sienta cerca en el camino de la vida  
Quiero desde lo hondo de mi ser, vivir para ti.

## **“GLORIFICA AL SEÑOR, JERUSALÉN” (salmo 147)**

Judíos, cristianos, musulmanes,  
glorifican a Dios en Jerusalén.  
El Muro de las lamentaciones  
es súplica rítmica permanente,  
guarda entre sus piedras el alma del pueblo.  
Los santos Lugares, las vías de la cruz,  
basílicas y cenáculos,  
con abundantes lámparas encendidas,  
son testigos de la fe cristiana  
que renueva los misterios pascales del Señor.

Las mezquitas resplandecientes  
recogen la oración fervorosa del Islam  
y el buen olor de sus purificaciones, ayunos y limosnas.

Todos glorifican al Señor y alaban a su Dios,  
que acoge las oraciones de sus hijos e hijas,  
porque es compasivo y misericordioso.

Pero no es éste el culto que Dios prefiere.  
Estamos todavía preguntando  
si es en Jerusalén o en Garizim,  
si en el Muro, en la mezquita o en la basílica cristiana.  
Rezamos a Dios en Jerusalén,  
pero no hay “paz en sus fronteras”.

Dará gloria a Dios Jerusalén  
el día en que no se vena por sus calles soldados,  
el día que no se refuercen “los cerrojos de sus puertas”,  
y no haya controles para pasar de una parte a otra,  
sin miedo a atentados terroristas;  
el día en que todos se estrechen las manos,  
olvidando ofensas y heridas seculares;  
el día en que se unan las manos  
en la lucha por la paz y la justicia,  
por la libertad y la erradicación de la pobreza,  
y todos se “sacien con flor de harina”,  
el día que juntos levanten las manos  
para rezar a Dios,  
en un lugar o en otro,  
y Dios pudiera oír que todos le llaman Padre.  
Y entonces Dios,  
se llenaría plenamente de gozo  
con “sus hijos dentro de Jerusalén”

## **“ALABAD AL SEÑOR, QUE SANA LOS CORAZONES DESTROZADOS” (Salmo 146)**

Yo no alabo al señor de los Ejércitos,  
que destroza enemigos y malvados,  
al Señor que nos pone de rodillas,  
al Señor que controla nuestras vidas,  
nos convierte en esclavos e infantiles,  
enemigo de risas y progresos,  
partidario de leyes y de rúbricas.

Ese Dios no merece los respetos,  
mucho menos merece la alabanza.  
No es el Dios de Jesús, en quien yo creo,  
el Dios del evangelio predicado.

Alabad al Señor:  
al Dios que reconstruye nuestras ruinas,  
que sana corazones destrozados,  
que venda sus heridas compasivo,  
que salva, que libera y pacífica.

Alabad al Señor:  
es el Dios que sostiene a los humildes,  
que levanta del polvo a los caídos,  
el que humilla a soberbios, poderosos  
y defiende el derecho de los débiles.

Alabad al Señor:  
que recoge a los hijos dispersados,  
que prepara una casa a los Sin – Techo,  
que integra a miserables y excluidos,  
los invita a un banquete sustancioso.

Alabad al Señor:  
que es magnífico en todas sus promesas,  
desbordante en ternuras y regalos,  
merece una alabanza polifónica,  
nuestro Dios, que es Amor – Misericordia.

## Y SI DIOS FUERA...

¿Y si Dios fuera "el viento" que penetra por las narices y por los ojos hasta inundarnos los pulmones y las arterias?

¿Y si Dios fuera "el silencio" que envuelve cada noche en papel de celofán nuestros sueños azules?

¿Y si Dios fuera "el río" que baña y refresca nuestros pies cansados y calma nuestra sed de vida y ternura en este mundo peregrino?

¿Y si Dios fuera "el mendigo" que nos tiene de su mano sin atreverse a confesar sus miedos y sus hambres?

¿Y si Dios fuera "el niño" que desde las ventanas de sus ojos y de sus manos nos hace carantoñas de plastilina?

¿Y si Dios fuera "el grito" de los pueblos excluidos en la tierra que viven y mueren injustamente reclamando un puñado de libertad?

¿Y si Dios fuera "Jesús de Nazaret" muerto y resucitado hace dos mil años y en la actualidad es la vida y esperanza para millones de personas?

¿Y si Dios fuera a la vez viento, silencio, río, mendigo, niño, grito, ¡Jesús el Nazareno!?

¿Y si tú y yo también fuéramos Dios –dioses en miniatura– con la responsabilidad de convertir este mundo inhóspito en un "reino" de paz y de fraternidad?

¿Y si Dios fuera todo lo que vemos, sentimos, ignoramos y deseamos?

## SALMO DE LA SENCILLEZ

Lleno de gozo en el Espíritu Santo, has dicho:  
Te alabo, Padre, Señor de tierra y cielo  
Porque has revelado estas cosas a los sencillos  
y se las has ocultado a los soberbios.  
Gracias Jesús, por la buena noticia que has dado,  
que si no nos hacemos como niñas  
no entraremos en el Reino.  
Gracias porque has elegido al pescador en la playa,  
remendando la red y dejando la pesca al sereno.  
Gracias porque te acercaste a la mujer pecadora  
y la dejaste marchar con el cántaro lleno.

Dame un corazón humilde, que camine en la luz,  
un corazón que rompa el cerco  
de mi egoísmo, de mi orgullo y de mi yo  
y se abra en amistad a las demás y se entregue.  
Dame un corazón sencillo como el canto de la alondra  
que despierte la mañana de mi vida a lo bello,  
y que al caer la tarde entre dos luces,  
regrese a tus manos en búsqueda del sueño.

Señor de las sencillas, de las humildes,  
danos un corazón de hermanas  
que sembremos juntas tu misericordia.

## LA MIRADA DEL EVANGELIO

Ayúdanos a cambiar, Señor, nuestra mirada mundana, egoísta,  
poco comprometida, temerosa, acomodada.  
Ayúdanos a cambiar para mirar las cosas, el mundo, la vida,  
con tu mirada y desde tus ojos.

Quítanos las anteojeras que vamos construyendo a lo largo de los años,  
que nos aíslan del dolor y del sufrimiento de los que caminan al lado.

Sacude nuestro corazón para aprender a ver  
con los ojos llenos de Evangelio y Esperanza de Reino.

Corre ya el velo de nuestros ojos  
para que viendo podamos conovernos por los otros  
y movernos desde lo profundo de cada uno  
para acudir a dar una mano y la otra, y la vida toda  
a los que están caídos al costado del camino, los que esta sociedad ciega  
ha tirado a un costado porque no cuentan o no interesan a las leyes del mercado.

Convierte nuestra mirada para hacer posible y cotidiano el milagro del buen samaritano,  
ver al otro y acercarse, no pasar a su lado, compartir, ser generoso,  
darlo todo por el hermano.

Cuántas cosas son posibles, mi buen Dios, si cambiamos, la mirada,  
si no giramos la cara, si no vivimos encerrados

Abre nuestros ojos, ten compasión de nosotros, como pedía el ciego del evangelio,  
que no veamos borroso, no sea que confundamos el camino  
y creamos encontrarte donde tú no te has quedado.

Descúbrenos, Señor, tu presencia viva, entre los pobres.  
Que te reconozcamos en el desnudo, el hambriento, el que está solo, el preso, el enfermo,  
y tantos otros Señor, en quienes nos sales al encuentro cada día,  
sin que a veces lo advirtamos, por tener el corazón endurecido y los ojos cegados.

Conviértenos Señor! Devuélvenos la mirada confiada de los niños,  
la transparencia que habla de lo que abunda en el alma.

No permitas que cerremos los ojos y creamos hallarte dentro nuestro sin buscarte  
y encontrarte por donde andas a diario.

Que la ambición, el conformismo, la comodidad y las falsas seguridades  
no nublen nuestra mirada.

Desata ya mismo un vendaval que se lleve las nubes  
de nuestras explicaciones fáciles, y también las difíciles, a Dios no alcanza con explicarlo,  
hay que vivirlo y contemplarlo donde a El se le antoja estar y no donde a nosotros  
nos conviene ver. Será tan difícil, Señor, que nos demos cuenta que no estás.

## VEN ESPÍRITU SANTO

Ven Espíritu Santo,  
infúndenos tu fuego,  
y cúbrenos muy luego  
de gran amor sin llanto.

Pondrás bajo tu manto  
nuestra alma tan llagada,  
que sea consolada  
con tu divino canto.

Serás mi Dios y Roca,  
mi luz y mi Consuelo  
que canto es este suelo  
por siempre con mi boca.

Vendrás como agua pura  
de fuente cristalina,  
do mana honda y fina  
fontana que perdura.

Darás a nuestras almas  
amor apasionado;  
al pecho atormentado  
le besas y le calmas.

Perdona al pecador  
con la consolación  
y reconciliación,  
Espíritu de Amor.



## ENVÍA TU ESPÍRITU

Desde lo hondo te invoco, Señor, y te pido:

Envía tu Espíritu sobre mi aridez.  
Envía tu Espíritu sobre mi frialdad.  
Envía tu Espíritu sobre mi tiniebla.  
Envía tu Espíritu sobre mi fragilidad.  
Envía tu Espíritu sobre mis miedos.  
Envía tu Espíritu sobre mi cansancio.  
Envía tu Espíritu sobre mi pobreza.  
Envía tu Espíritu sobre mis contradicciones.  
Envía tu Espíritu sobre mis luchas.  
Envía tu Espíritu sobre mi impaciencia.  
Envía tu Espíritu sobre mi falta de fe...  
Envía, sí, Señor, tu Espíritu,  
Que renueve en mí todo  
y haga de mi corazón  
una casa donde puedas morar,  
hoy y siempre.

## QUÉDATE CON NOSOTRAS.

Quédate con nosotras, Espíritu de Dios.  
Te amamos porque eres el mismo Amor.  
Por Ti tenemos a Dios como Padre-Madre,  
Tú clamas en nosotras, nos vivificas.

Te agradecemos que habites en nosotras,  
que hayas querido ser el sello del Dios Vivo.  
Tú que eres el vínculo del amor,  
conviértenos en artesanas  
de reconciliación y paz.

Que nuestra fidelidad sea dinámica y creativa,  
que nunca nos cansemos de buscar, escuchar y dialogar,  
Que estemos abiertas a tu aliento que conduce la historia  
y se manifiesta en la trama de los acontecimientos,  
en las mediaciones y en el clamor de quienes sufren.

Haz que permaneciendo siempre como pequeña levadura,  
perdida en la masa podamos ser desde nuestra debilidad,  
expresión viva de tu amor entrañable.

## Toma una sonrisa

y regálasela a quien nunca la ha tenido.  
Toma un rayo de sol  
y hazlo volar allí donde reina la noche.  
Descubre una fuente  
y baña en ella a quien vive en el fango.  
Toma una lágrima  
y deposítala en el rostro del que no ha llorado.  
Toma el valor  
y ponlo en el alma del que no sabe luchar.  
Descubre la vida  
y cuéntasela a quien no sabe entenderla.  
Toma la esperanza y vive en su luz.  
Toma la bondad y dásela al que no sabe dar.  
Descubre el amor  
y hazlo conocer al mundo. (Gandhi)

## MI VIDA EN UN INVENTARIO

Quiero poner mi vida en "inventario", Señor,  
para no seguirme engañando  
para saber si en realidad tengo "algo"  
y para conocer la verdad de lo que soy.

Te presento mi persona adornada con todos los regalos que Tú me diste al nacer,  
y esta vida que voy haciendo poco a poco,  
en la que fluyen los sentimientos más bellos  
y las ilusiones más increíbles.

Y me pongo ante Ti con mis defectos también;  
ayúdame Tú, Señor, para que no huya de ellos  
sino que los sepa aceptar con humildad  
porque sin duda es ahí  
donde comienza la grandeza de una persona.

Te presento mis días felices  
que son abundantes,  
a pesar de que no me doy cuenta,  
te ofrezco mi risa y mi alegría  
mis juegos y mis bromas,  
y, ¡cómo no!  
Todo lo bueno que los demás hacen por mí...  
Porque es mucho.

Y también te presento mis amarguras,  
las que no tienen ningún por qué  
y las que yo misma me fabrico,  
y los días mustios y vacíos y esas noches en las que no encuentro el por qué a tantas cosas,  
y mis silencios y mis abundantes "chascos"  
y lo que por mi culpa sufren los demás.

Pero en este inventario,  
nada hay tan importante como el punto de partida:  
creo en Ti, Señor,  
me fío de Ti  
y sé en quién he puesto mi confianza.

Rodéame, Señor, con tu bondad  
para que hoy y siempre  
al mirar a la gente y reconocerte  
me sienta profundamente feliz  
porque ese inventario siempre sale positivo.

## SALMO DE CERCANIA

Tú estás presente en nuestra vida, Señor,  
y nuestro corazón se goza al saber que eres Padre.  
Tú eres nuestro refugio y nuestro alcázar.  
En ti confiamos.

Porque sabemos que nos quieres, nos librarás.  
Porque sabemos que nos tratas personalmente,  
nos protegerás.  
A ti te podemos invocar  
porque sabemos que siempre escuchas.

Tú estás siempre con nosotras  
aunque nuestro corazón se olvide de que nos amas.

Tú estás siempre con nosotras  
aunque nuestro corazón te falle  
y comience de nuevo.

Tú estás siempre con nosotras  
aunque nuestro corazón a veces no lo sienta.

Señor, nuestra vida te pertenece,  
la hemos puesto en tus manos.  
Que nuestro corazón no tema  
aunque el camino se haga duro.  
Tú estás con nosotras  
y nuestra vida es cosa tuya.

## GRACIAS PADRE

¡Padre! En esta mañana una sola palabra llena nuestra boca: Gracias.  
Gracias por el sol que esta mañana se levanta y que nos ilumina y calienta.

Gracias por el Otro Sol, por Jesús tu Hijo, luz en nuestro camino,  
que tan generosamente nos entregaste.

Gracias Padre porque, venidas de los más diversos lugares,  
juntas te hacemos presente en medio de nosotros,  
y porque cuando estemos lejos unos de otros,  
Tú seguirás uniéndonos.

Gracias por tu Iglesia, y porque también es la nuestra.

Gracias por la responsabilidad que nos das,  
porque permites que seamos los protagonistas en nuestro caminar hacia ti.

Gracias Padre, porque podemos hacer un alto en el camino  
y comprobar si es el mismo que nos enseñó tu Hijo.

Gracias porque está a nuestro alcance corregir el camino.

Gracias porque a nuestra puerta siempre hay un pobre, en quien tú te haces presente.

Gracias porque siendo pobres podemos imitar a Jesús.

Gracias por nuestros hermanos.

Gracias por el amor y la alegría que nos das.

Gracias por María, madre de tu Hijo y madre nuestra.

Gracias por lo que nos das, que es todo.

Gracias por lo que te damos, porque Tú nos lo has dado antes.

Aunque los vientos no son favorables,  
y dicen que estamos locos,  
aunque a veces el trabajo se hace duro,  
y no encontramos salida,  
aunque algunos de los nuestros nos abandonan,  
y no tenemos fuerzas,

¡NOSOTROS TE CANTAMOS PADRE Y TE DAMOS GRACIAS!

## QUIEN DECIS QUE SOY YO

Señor,  
tú te has llamado "el que soy".  
Y nos preguntas:  
y vosotras, ¿quién decís que soy yo?

Te queremos reconocer como el ser auténtico,  
leal a ti mismo y fiel a la palabra que das.  
Queremos ofrecerte nuestro esfuerzo  
de ser cada día más auténticas, de "vivir en verdad".

Más responsables de la vida que tenemos en nuestras manos  
y de los proyectos que tu corazón tiene  
sobre cada una de nosotras.

Enséñanos a ser nosotras mismas,  
fieles a nuestros proyectos de persona  
y dignas portadoras del mensaje de tu amor.

Señor,  
que a pesar de todas las dificultades  
que podamos encontrar en nuestro camino,  
seamos testigos de tu amor y de tu palabra.

## QUEDATE CON NOSOTRAS

Tú que has hecho camino con nosotr@s,  
tú que te has acercado a nuestras dudas,  
a nuestros temores, a nuestros desánimos:

**¡QUÉDATE CON NOSOTR@S!**

Tú que nos has abierto la Escritura  
y con tu palabra y tu presencia  
has hecho arder nuestro corazón:

**¡QUÉDATE CON NOSOTR@S!**

Tú que has aceptado no abandonarnos al declinar el día.  
Tú que has compartido nuestro techo  
y has partido para nosotr@s el pan:

**¡QUÉDATE CON NOSOTR@S!**

Tú que nos has devuelto el ánimo  
y has hecho renacer en nosotr@s el gozo;  
tú que nos envías a anunciar  
a los que tienen miedo,  
que nos precedes en el camino  
y nos preparas la mesa:

**¡QUÉDATE CON NOSOTR@S!**

Tu cuerpo es el pan que nos congrega,  
tu sangre es el vino de nuestra fiesta:  
al reunirnos en tu Nombre,  
tu Eucaristía se convierte para nosotr@s  
en esperanza de una vida siempre nueva.

**¡QUÉDATE CON NOSOTR@S!**

## QUEDATE , SEÑOR

Cristo, a ti unidas te cantamos,  
a ti que eres el testigo fiel y veraz,  
el vencedor de la muerte,  
a ti que nos amas  
y nos has enseñado a amar.  
A ti, Señor de los señores,  
a ti libertador del ser humano, te decimos: **Quédate, Señor.**

Tú que dijiste que a quien te sigue  
le darás de comer el pan de vida.  
Tú que dijiste que a quien te sigue  
le darás a beber el manantial de la vida.  
Tú que dijiste que a quien te sigue  
se sentará contigo en la casa del Padre: **Quédate, Señor.**

A ti que has dicho:  
"No tengáis miedo, yo estaré con vosotr@s hasta el fin del mundo".  
A ti te decimos mientras caminamos, como pueblo nuevo de la Pascua,  
esperando nuestra liberación: **Quédate, Señor.**

## **INVOCACIÓN A JESUCRISTO MODELO (Pedro Arrupe. Adaptado)**

Señor, meditando el modo nuestro de proceder,  
he descubierto que el ideal de nuestro modo de proceder es el modo de proceder tuyo.  
que yo pueda sentir con tus sentimientos.  
Los sentimientos de tu Corazón  
con que amabas al Padre y a los hombres.

Enséñame tu modo de tratar con los discípulos, con los pecadores, con los niños.  
Comunícame la delicadeza con que trataste a tus amigos cuando les lavaste los pies.

Que aprenda de ti, como lo hicieron otros muchos, santos y santas,  
tu modo al comer y beber;  
cómo tomabas parte en los banquetes,  
cómo te comportabas cuando tenías hambre y sed,  
cuando tenías cansancio  
y tenías que reposar y dar tiempo al sueño.

Enséñame a ser comprensivo  
con los que sufren: con los pobres, con los enfermos, con los ciegos, con los paralíticos  
Enséñame tu modo de mirar,  
como miraste a pedro para llamarle o para levantarlo.

Haz que nosotros aprendamos de Ti en las cosas grandes y en las pequeñas,  
siguiendo tu ejemplo de total entrega al amor del padre y a los hombres.  
Danos esa gracia, el conocimiento de Cristo  
que vivifique nuestra vida toda y nos enseñe a proceder conforme a tu Espíritu.

Enséñanos tu "modo" de actuar  
para que se "nuestro modo" de actuar en el día de hoy y todos los días  
y podamos realizar el ideal de ser "otros Cristos",  
colaboradores tuyos en la obra de la redención.

## **EL DIOS DE LA VIDA**

Dios se esconde.  
Pero hay pistas claras para encontrarlo.  
Hecho hombre en Jesús, está en las personas.  
Habiendo sido rechazado, odiado, crucificado,  
está en los pobres, los sencillos, los débiles y oprimidos.

Dios no está donde se hace sufrir,  
donde se fragua la injusticia y dominación,  
donde se canaliza el odio y la discriminación.

Dios está donde alguien sufre,  
donde se lucha por la justicia,  
donde se busca el bien para todos.

Dios está presente en la fuerza de los débiles: en una palabra de ánimo,  
en un trozo de pan compartido,  
en la esperanza, el gozo y el amor de cada día.  
Dios es el Dios de la vida.

*"Hay momentos en la vida de trascendencia importantísima y es cuando Dios nos señala un camino a seguir y luego deja a nuestra voluntad la correspondencia". M.Margarita*

"¿Por dónde voy, Señor, si a ti, que eres verdadero Camino no te sigo?" M..Margarita

## ACUÉRDATE DE JESUCRISTO

"Acuérdate de Jesucristo,  
resucitado de entre los muertos...  
Me acuerdo muy bien de El.  
A todas horas.  
Me acuerdo de El, buscándolo;  
sintiéndome buscado por sus ojos gloriosamente humanos.

"En él, nuestras penas..."  
La soledad innata, donde crezco  
como un tallo de menta.  
El complejo indecible que me envuelve  
las raíces del alma más profundas,  
abiertas sólo a Dios, como al océano...  
La durísima cruz de esta esperanza  
donde cuelgo seguro y desgarrado.  
La infinita ternura que me abrasa  
como un viejo rescoldo  
de montañas nativas.

La impaciencia sin citas y sin puertos...  
"En El, nuestra Paz..."  
La Paz pedida siempre.  
La Paz nunca lograda.  
La extraña Paz divina que me lleva  
como un barco crujiente y jubiloso.  
La Paz que doy, sangrándome de ella,  
como una densa leche.

«¡En El, la Esperanza, y en El la Salvación!"  
...Y entretanto celebro su Memoria,  
a noche abierta, cada día...

*Pedro Casaldáliga*

## JESÚS DE NAZARETH

¿Cómo dejarte ser sólo Tú mismo,  
sin reducirte, sin manipularte?  
¿Cómo, creyendo en Ti, no proclamarte  
igual, mayor, mejor que el Cristianismo?

Cosechador de riesgos y de dudas,  
debelador de todos los poderes,  
Tu carne y Tu verdad en cruz, desnudas,  
contradicción y paz, ¡eres quien eres!

Jesús de Nazaret, hijo y hermano,  
viviendo en Dios y pan en nuestra mano,  
camino y compañero de jornada,

Libertador total de nuestras vidas  
que vienes, junto al mar, con la alborada,  
las brasas y las llagas encendidas.

***Pedro Casaldáliga***

## ERES OTRA COSA (Florentino Ulbarri. "Al viento del Espíritu")

### **Eres otra cosa, Jesús. Eres otra cosa.**

Tanto tiempo contigo, sentados a tu mesa, caminando a tu vera, y no te entendemos.  
Seguimos atados a nuestras formas y prácticas, a nuestras costumbres, tradiciones y leyes.  
Hemos hecho de ellas nuestro credo, nuestra norma de vida.  
Y aunque estén vacías nos entra un miedo atroz  
cuando Tú intentas romper el castillo vano en que nos refugiamos.

### **Eres otra cosa, Jesús. Eres otra cosa.**

¿Quién ha dicho que Tú eres triste, serio, aguafiestas y exigente?  
¿Quién ha dicho que el Evangelio está reñido con la alegría y la fiesta?  
¿Quién ha dicho que la fe es una carga inútil de normas y leyes que ya no rigen?  
¿Quién ha dicho que tu mensaje es una cadena con manto de rosas y promesas huecas?

Tanto tiempo contigo, trabajando en tu viña, hablando de nuestra vidas, y no te entendemos.  
Tenemos que cambiar de pies a cabeza: nuestra mente cerrada, nuestro corazón viejo...  
Beber vino nuevo y exponernos al viento de tu Espíritu sólo con el manto que tú nos has tejido.  
Romper esquemas, y adquirir estilo, forma y mentalidad nueva para entenderte y gozarte.

Tanto tiempo contigo, oyendo tus risas, compartiendo tus fatigas, y no te entendemos,  
porque seguimos siendo fariseos, ayunado de tu Evangelio,  
y no nos atrevemos a emborracharnos contigo. **Eres otra cosa, Jesús. Eres otra cosa.**

## ENCUENTRO

Iba yo a ponerme en camino cuando ya venías tú hacia mí.  
Quería yo correr hacia ti, pero vi que corrías a encontrarte conmigo.  
Yo deseaba esperarte, pero supe que ya me estabas tú esperando.  
Deseaba buscarte, y vi que ya estabas tú en mi búsqueda.  
Llegué a pensar: "¡Eh, ya te he encontrado!", pero me sentí encontrado por ti.  
Cuando yo quería decirte: te amo; te oía decirme: "¡Cuánto te quiero!"  
Yo quería elegirte y ya me habías elegido tú.  
Yo quería elegirte y ya me habías elegido tú.  
Yo quería escribirte cuando tu carta llegó a mis manos.  
Deseaba vivir en ti y te descubrí viviendo en mí.

Iba a pedirte perdón, pero tuve la certeza de que ya me habías perdonado.  
Quería ofrecerte a ti, cuando recibí el don de ti mismo, entero.  
Anhelaba ofrecerte mi amistad, y recibí el regalo de la tuya.  
Yo quería llamarte: "Abba, Padre", y te adelantaste a decirme: "Hij@ mí@".  
Yo quería desvelarte toda mi vida interior; te encontré revelándome las profundidades de tu ser.  
Deseaba invitarte al corazón de mi vida y recibí tu invitación a entrar en la tuya.

## EL SECRETO DE JESÚS

Jesús amigo,  
nosotras hemos escuchado tu secreto,  
el secreto de un nuevo mundo,  
de una nueva sociedad.

Podremos ser como tú nos soñaste,  
seremos felices si acogemos tu mensaje.  
Parece ser un mensaje en clave,  
porque hay mucha gente que no lo entiende.  
Tampoco nosotras seremos comprendidas  
si aceptamos cumplirlo en nuestras vidas.  
¿Podremos llegar a entenderlo algún día?

Tú nos aseguras que seremos felices  
si sabemos compartir con los demás;  
si soportamos las ofensas sin vengarnos,  
si sentimos en nosotros las desgracias ajenas,  
si buscamos el interés del compañero  
por encima de nuestros propios intereses;  
si tratamos de comprender y perdonar;  
si nuestra mirada y nuestro corazón  
son limpios;  
si ponemos paz y amistad a nuestro alrededor.

Jesús es sencillo decir esto, pero nada fácil.  
Por eso te pedimos ayuda y ánimo  
para emprender la marcha.  
Lo que nosotras no podemos,  
que lo realice tu Espíritu en nosotras  
para que cada día nos sintamos más unidas  
y construyamos una sociedad más humana,  
más divina, tal y como tú deseas.

Gracias, Jesús,  
porque tu amistad y compañía  
están siempre con nosotras.

## **POR SIEMPRE BENDITO Y ALABADO TÚ, MI DIOS.**

Bendito sea el Señor, Dios de Israel, Dios de Jesucristo  
Dios de mis padres y Señor de mi vida,  
porque quieres liberarnos del poder de las tinieblas  
y con la luz del sol, nos haces sentir cada día  
el signo vivo de tu luz, que ilumina nuestra caminar  
y da alegría y calor a nuestros corazones.

Bendito seas en esta mañana, al inicio de nuestro día,  
porque ya no tienes en cuenta mi pecado de ayer;  
sino que esperas confiado mi respuesta del día de hoy,  
Porque ya desde la aurora,  
cuando aún cuesta abrir los ojos,  
haces sentir en el corazón tu amor y tu cariño.

Bendito seas, Dios de las personas, en quienes confías,  
a quienes entregas el día para que construyan la vida;  
y a quienes alientas con tu presencia continua.

Bendito seas Tú, SEÑOR de esta mañana,  
a ti y a tus hijos e hijas, toda persona,  
quiero consagrar esta jornada.

Bendita seas en mis padres, por quienes me diste la vida.  
Bendita seas en mis hermanas y hermanos,  
por quienes mi vida cobra sentido.

Bendito seas en mi trabajo,  
en mi oración, en mi silencio,  
en mi tristeza y mi alegría,  
en la comunidad y en la soledad.  
Bendita seas en todo aquello que ofreceré al día de hoy:  
en lo que será fácil, darte gracias,  
y en lo que costará aceptar.

Bendito seas, Señor de mis bendiciones,  
a quien espero alabar,  
agradecer y bendecir, cuando al final de la jornada,  
Tú vengas a recoger el fruto de cada día de mi vida.

Bendito seas, Señor.



### **ALABADO SEA DIOS EN LA VICTORIA DE CRISTO RESUCITADO**

Alabado sea Dios  
en la victoria de Cristo resucitado  
Alabado sea Dios  
en el templo de la nueva creación.  
Alabado sea Dios en la sabiduría de la cruz.  
Alabado sea Dios en la alegría de ser pobre.

#### **ALABADO SEA DIOS EN LA VICTORIA DE CRISTO RESUCITADO.**

Alabado sea en la fuerza de la debilidad.  
Alabado sea en la libertad de ser veraz.  
Alabado sea en el amor a los enemigos.  
Alabado sea en el trabajo  
que construye la paz.

#### **ALABADO SEA DIOS EN LA VICTORIA DE CRISTO RESUCITADO.**

Alabado sea  
en la mirada que desvela esperanza.  
Alabado sea en la superación  
del miedo a la muerte,  
Alabado sea en el sacrificio voluntario  
por el bien común.  
Alabado sea en el llanto  
que florece en canciones.

#### **ALABADO SEA DIOS EN LA VICTORIA DE CRISTO RESUCITADO.**

Alabado en los cielos nuevos  
al alcance del ser humano.  
Alabado en la tierra nueva  
habitada por la gloria de Dios.  
Alabado en el destino eterno  
de toda obra de amor.

## SERVIR

Toda la providencia es un anhelo de servir.  
Sirve la nube, sirve el viento, sirve el surco.

Donde hay un árbol que plantar, plántalo tú;  
donde hay un error que enmendar, enmiéndalo tú;  
donde hay un esfuerzo que todos esquiven, acéptalo tú;  
sé el que apartó del camino la piedra,  
el odio de los corazones y las dificultades del problema.

Hay la alegría de ser santo y la de ser justo,  
pero, hay, sobre todo, la inmensa, la hermosa alegría de servir.  
Qué triste estaría el mundo si todo en él estuviera hecho;  
si no hubiera un rosal que plantar, una empresa que emprender.

No caigas en el error de que sólo se hacen méritos con los grandes trabajos;  
hay pequeños servicios: arreglar una mesa, ordenar unos libros, peinar una niña.  
Aquél el que critica, éste el que destruye, sé tú el que sirve.  
El servir no es una faena de seres inferiores.

Dios, que es el fruto y la luz, sirve.  
¡Pudiera llamarse: el que sirve!  
Y tiene sus ojos en nuestras manos y nos pregunta cada día: ¿serviste hoy?

## Te dice el que te ama:

"Perdoname por ir así buscándote  
tan torpemente, dentro de ti.  
Perdoname el dolor, alguna vez.  
Es que quiero sacar de ti  
tu mejor tú.  
Ese que no te viste y que yo veo,  
nadador por tu fondo, preciosísimo.  
Y cogerlo  
y tenerlo yo en alto  
como tiene el árbol la luz última  
que le ha encontrado al sol.  
Y entonces tú  
en su busca vendras a lo alto.  
Para llegar a él  
subida sobre ti, como te quiero,  
tocando ya tan sólo a tu pasado  
con las puntas rosadas de tus pies,  
en tensión todo el cuerpo, ya ascendiendo  
de ti a ti misma.  
Y que a mi amor entonces, le conteste  
la nueva criatura que tú eras.

"La voz a ti debida" Pedro Salinas

## EL CORAZÓN DE MANGO

He enterrado un corazón de mango,  
el corazón está bajo la tierra.  
Ya no ve la luz.  
Se siente desdichado.  
Llora, sufre, grita.

La tierra le cobija, le consuela.  
La tierra le habla:  
"No te inquietes. Vas a morir.  
Te vas a convertir en polvo,  
como un cuerpo muerto.

Pero enseguida tú brotarás.  
Saldrás de la tierra.  
Verás la luz del sol.  
Un día, tú tendrás una nueva vida.

Después te convertirás en un árbol.  
Tu árbol dará muchos frutos.  
Abundantes frutos dorados..."

Info-Zaire  
Bélgica

## LE LLAMO DIOS

Digo "Dios"  
a esa fuente inaccesible y próxima, a esa presencia personal y amante,  
que piensa en mí cuando pienso,  
que crea en mí cuando realizo algo que sobrepasa y trasciende.  
Me habita, está presente en mí.

**Se trata de Dios.**

**Le llamo "DIOS"**

Digo "Dios"  
al que ama en mí cuando franqueo las fronteras de mi individualismo,  
cuando prefiero al otro antes que a mí mismo, cuando acepto morir por él,  
abrirme a él, para él.

**Se trata de Dios.**

**Le llamo "DIOS"**

Digo "Dios"  
al que muere en mí, conmigo,  
cuando me cierro, me repliego, me aílo; cuando acepto ser menos para tener más;  
cuando dejo de ser creador, poeta o profeta, encarcelándome en lo ya adquirido.

**Se trata de Dios.**

**Le llamo "DIOS"**

Digo "Dios"  
al que entra en la definición de hombre;  
a la dimensión trascendente del hombre,  
la que le lleva a creer también en el hombre.

**Se trata de Dios.**

**Le llamo "DIOS"**

Digo "Dios"  
al rompedor de límites y de fronteras,  
a la apertura permanente al futuro.

**Se trata de Dios.**

**Le llamo "DIOS"**

Digo "Dios"  
al que, en el hombre,  
es siempre algo más que el hombre;  
en Él, el hombre se sobrepasa a sí mismo.

**Se trata de Dios.**

**Le llamo "DIOS"**

Decir "Dios es persona"  
significa que llego a ser persona  
mediante las respuestas que doy  
a las cuestiones que me plantean y me llaman,  
interpelándome desde la miseria  
y el dolor de los otros, desde sus cóleras  
y desde sus esperanzas, desde su amor.

**Se trata de Dios.**

**Le llamo "DIOS"**

Decir "Dios es Padre"  
significa que el hombre se hace humano  
en la comunión con los otros,  
constituyendo un "nosotros" indivisible,  
una sola familia;  
que toda la humanidad es un pueblo.

**Se trata de Dios.**

**Le llamo "DIOS"**

Decir "Dios es Creador"  
significa que el mundo  
y su historia no están acabados,  
sino continuamente en trance de nacer;  
que el hombre se hace plenamente humano participando en la creación,  
haciendo surgir lo nuevo.  
Creador a través de mí, por mí, en mí.

**Se trata de Dios.**

**Le llamo "DIOS"**

## NOS ENVIAS

Nos envías, Señor, por el mundo  
a gritarle a todos tu amor inmenso.

Nos envías siendo pobres  
para ser testigos en medio de la noche.

Nos envías siempre a sembrar de esperanza los rincones de la tierra.

Nos envías a ser Evangelio,  
testigos de tu muerte y tu resurrección cierta.

Nos envías, indefensos, sin dinero,  
tan solo con tu fuerza.

Nos envías, Señor, por el mundo a gritar en la vida tu amor a todos.

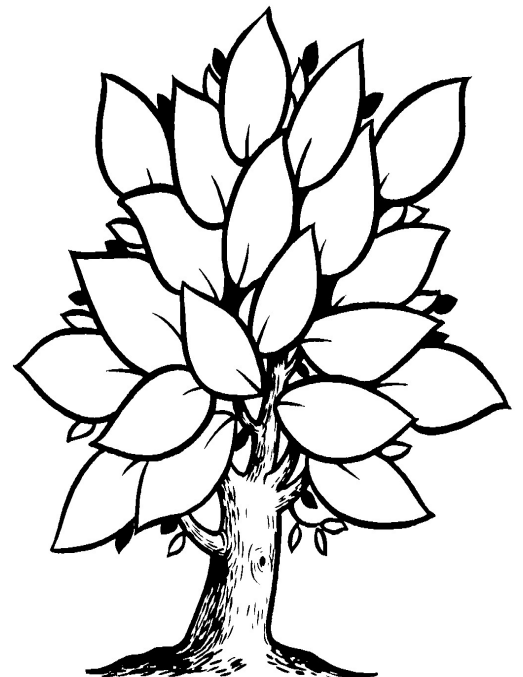
Nos envías a ser Buena Nueva, a gozarnos de tu presencia,  
a vivir de tu amor y esperar tu cosecha.

Aquí estoy, Señor Jesús, a la vera del camino, dispuesta a recorrer caminos nuevos,  
quizás sean los mismos de siempre,  
pero quiero recorrerlos de una forma nueva: al ponerme en camino,  
mis pasos buscan tus huellas donde poner mis pisadas.

Yo quiero ser dichosa, Señor Jesús,  
hombre en camino;  
quiero ser libre con la libertad de tu Evangelio;  
libre en la opción sincera y decidida por tu Palabra.  
Quiero hacer de tu Evangelio norma de vida  
y escucharlo día y noche y que penetre el fondo de mi alma.

Quiero ser, Señor Jesús, como el árbol que crece junto al río  
y bebe en profundidad y hondura en las corrientes del agua.  
Quiero dar en su tiempo frutos de paz y bien,  
y dejar que las semillas que has sembrado en mí se abran.  
No dejes jamás, Señor, que se marchiten mis hojas verdes,  
ni que el viento las arranque, una a una de sus ramas.

No quiero ser como paja que lleva el viento  
y hace de ella un juego fácil entre sus alas.  
Quiero ser desde mis raíces  
y mi historia de ilusiones y fracasos,  
desde mis luchas y mis crisis  
un camino de esperanza.  
Quiero ser discípula tuya  
y aprender de ti, Maestro,  
a ser libre como el viento,  
en tu Espíritu, que guía y salva.



## Quisiera (M. MARGARITA)



“Quisiera, día tras día, en nombre de todos los cristianos,  
glorificar a Jesucristo, que nos ha redimido, que nos ha santificado,  
que ha querido enriquecernos  
con los más preciosos tesoros de sus riquezas.

Quisiera clarificar a Jesús  
y estampar en todos los pueblos y en todas las razas,  
hasta en los últimos confines del mundo, la imagen de este Redentor oscurecida en la Cruz.

Quisiera que todos los latidos de mi pobre y humano corazón,  
cantasen el himno de acción de gracias más sentido y tierno a Jesucristo,  
que dio su vida por nosotros para acercarnos al Padre.

Quisiera morir transformada y enclavada en la misma cruz de nuestro Redentor,  
sin otros sentimientos que los suyos,  
de glorificar al Padre, conquistándole la humanidad entera”.

## Lo más importante no es...

Lo más importante no es

- que yo te busque,  
sino que tú me buscas en todos los caminos (Gn.3,9);
- que yo te llame por tu nombre,  
sino que tú tienes tatuado el mío en la palma de tu mano ( Is.49,16)
- que yo te grite cuando no tengo ni palabra,  
sino que tú gimes en mí con tu grito; (Rm.8,26)
- que yo tenga proyectos para ti,  
sino que tú me invitas a caminar contigo hacia el futuro (Mc.1,17);
- que yo te comprenda,  
sino que tú me comprendes en mi último secreto (1Cor. 13,12);
- que yo hable de ti con sabiduría,  
sino que Tú vives en mí y te expresas a tu manera (2Cor. 4,10);
- que yo te guarde en mi caja de seguridad,  
sino que yo soy una esponja en el fondo de tu océano (E.E.335);
- que yo te ame con todo mi corazón y todas mi fuerzas,  
sino que tú me amas con todo tu corazón y todas tus fuerzas (Jn.13,1);

Porque ¿cómo podría yo buscarte, llamarte, amarte...  
si tú no me buscas, me llamas y me amas primero?

El silencio agradecido es mi última palabra, mi mejor manera de encontrarte. (B. Gzlez. Buelta)

## LA FIDELIDAD

La fidelidad no es la estabilidad de lugar,  
sino la estabilidad del corazón.

La fidelidad va allí donde debe  
para seguir la estrella que no se atreve a perder  
porque ello conlleva el riesgo de pasar la vida sin norte.

La fidelidad significa estar dispuest@ a cambiar para seguir siendo l@ mism@.

La fidelidad no consiste en permanecer en el mismo lugar, sino en moverse sistemáticamente hacia todo lo que nos proporcione más plenitud de corazón, mayor convicción de alma, claridad de mente e integridad de conducta, hasta que finalmente sepamos en lo más profundo de nuestro ser qué estrellas nos guían realmente.

La fidelidad no significa no cometer nunca errores sino no permanecer en ellos.

¿Fue Moisés fiel cuando mató al egipcio, fue David fiel cuando tomó a la mujer de Urias?  
En absoluto si la fidelidad es sinónimo de perfección, rotundamente sí, sin embargo,  
si la fidelidad significa trabajar hasta el final de la vida no dando nada por supuesto y  
luchando hasta que concluya la batalla".

(Joan Chittister )

## EL AMOR LIBERA

Tenemos que entablar la guerra más difícil:  
la guerra contra uno mismo.  
Hay que llegar al desarme de sí mismo.  
he mantenido esta guerra durante años.  
Fue duro, pero ahora estoy desarmado.

Ya no temo a nada, pues el Amor libera del miedo.  
Estoy desarmado de mi deseo de tener razón,  
de justificarme despreciando a los demás.

Ya no me siento inquieta,  
en angustiada crispación por mis riquezas.  
Doy asilo y comparto.

No estoy atado a mis ideas y a mis deseos.  
Si se me ofrece algo mejor, o mejor dicho algo bueno,  
lo acepto sin arrepentirme.  
He renunciado al as comparaciones.  
Por eso ya no tengo miedo.  
Si nos desarmamos, si nos desprendemos de todo,  
si nos abrimos al Dios-Hombre,  
que renueva todas las cosas, entonces,  
Él borrará el oscuro pasado y nos dará  
un Tiempo nuevo, en el que todo es posible.

Atenágoras, Patriarca ortodoxo de Constantinopla

### **Te alabamos, Señor, servidor nuestro en todo lo creado.**

Orquestas el canto del cosmos  
y afinas el oído que escucha.  
Purificas el aire viciado  
y abres el pulmón que respira.  
Haces fluida la sangre en el cuerpo  
y canal la vena que la guía.  
Avivas el verde en la hoja  
y alegras el ojo que mira.

### **Te alabamos, Señor, servidor nuestro en todo lo creado.**

Nos impulsas hacia l@s demás  
y desde l@s demás nos fascinas.  
Nos alientas a un encuentro sin fin  
y nuevo cada día te muestras.  
Nos invitas a servir al pueblo  
y en el seno del pueblo nos cuidas.  
Por amor nos das la vida en cada origen  
y en el amor nos acoges cuando termina.

### **Te alabamos, Señor, servidor nuestro en todo lo creado.**

En tu afán por nosotr@s,  
en tu insomne presencia,  
vas del surco a la espiga  
y del pan a la fiesta,  
en el día recorres la calle  
y en la noche nos abres la puerta.  
En el sabio nos dices verdades  
y en el último tú mismo te muestras.

### **Te alabamos, Señor, servidor nuestro en todo lo creado.**



### **CADA DÍA** (G. Rovirosa)

Cada día es un fin y es un principio.  
Cada día es un resumen  
y una síntesis de todos los días que le precedieron  
en la historia de la humanidad.  
Cada día es el principio y la semilla de una nueva era,  
que no terminará hasta el fin del mundo.  
Cada día señala para cada persona  
una parada en las horas de sueño,  
para que quede bien marcada su discontinuidad.  
Una interrupción total, para que quede bien patente  
que la vida de hoy queda cortada de la vida de ayer.  
Cada día trae consigo, y le basta, su propio afán.

Cada día es una nueva creación del universo.  
Cada día, el sol nos manda una luz y un calor nuevos,  
flamantes, que nunca había mandado.  
Cada día, el aire, la tierra y los mares  
aparecen en un aspecto inédito y diferente  
de todos los que les precedieron  
y de los que le sucederán.  
Cada día, los animales y las plantas de la creación  
son diferentes del día anterior,  
en crecimiento o en decrepitud.  
Cada día es para cada persona un nuevo capítulo,  
original e inconfundible,  
en la aventura maravillosa de su libertad.  
Esto es así, porque Dios quiso. ¡Bendito sea Dios!

## EN LA PLAZA

Hermoso es, hermosamente humilde y confiante, vivificador y profundo,  
sentirse bajo el sol, entre los demás, impelido,  
llevado, conducido, rumorosamente arrastrado.

No es bueno  
quedarse en la orilla  
como el malecón o como el molusco que quiere calcareamente imitar a la roca.  
Sino que es puro y sereno arrastrarse en la dicha  
de fluir y perderse,  
encontrándose en el movimiento  
con que el gran corazón de los hombres  
palpita extendido.

Como ese que vive ahí, ignoro en que piso,  
y le he visto bajar por unas escaleras  
y adentrarse valientemente entre la multitud y perderse.  
La gran masa pasaba. Pero era reconocible el diminuto corazón afluido.  
Allí, ¿quién te reconocería?  
Allí con esperanza, con resolución o con fe, con temeroso denuedo,  
transcurría.

Era una gran plaza abierta, había olor de existencia,  
un olor a gran sol descubierta, a viento rizándolo,  
un gran viento que sobre las cabezas pasaba su mano,  
su gran mano que rozaba las frentes unidas y las reconfortaba.  
Cuando en la tarde caldeada, solo en tu gabinete,  
con los ojos extraños y la interrogación en la boca,  
quieras algo preguntar a tu imagen,  
no te busques en el espejo,  
en un extinto diálogo en que no te oyes.  
Baja, baja despacio y búscate entre los otros.  
Allí están todos y tú entre ellos.  
Oh, desnúdate y fúndete y reconócete.

Entra despacio, como el bañista que, temeroso,  
con mucho amor y recelo al agua,  
introduce primero sus pies en la espuma,  
y siente el agua subirle, y ya se atreve, y casi se decide.  
Y ahora con el agua en la cintura todavía no se confía.  
Pero él extiende sus brazos, abre al fin sus dos brazos y se entrega por completo.  
Y allí fuerte se reconoce, y crece y se lanza,  
y avanza y levanta espumas, y salta y confía,  
Y hiende y late en las aguas vivas, y canta, y es joven.

Así, entra con pies desnudos.  
Entra en el hervor, en la plaza,  
entra en el torrente que te reclama y allí sé tú misma.  
¡oh pequeño corazón diminuto, corazón que quiere latir  
para ser él también el unánime corazón que le alcanza!

(Vicente Aleixandre )

## PRIMACIA DE LOS ÚLTIMOS

Se te ha dicho:

Sé siempre el primero.  
Saca las mejores notas en la escuela  
y rompe con tu pecho la cinta de la meta  
en toda competencia.

Que no veas a nadie delante de tus pasos,  
ni se sienten delante de ti en los banquetes.  
Asombra a todos los amigos luciendo el último invento,  
caros juguetes de adulto para despistar el tedio.

Que sólo el peldaño más alto sea el lugar de tu descanso.

Pero La Palabra dice:

Siente la mirada de Dios posarse sobre ti,  
porque él alienta  
posibilidades infinitas de misterio.

Desplégate toda entera  
sin trabas que te amarren,  
ni el miedo dentro, ni los rumores de la calle,  
ni la codicia del inversor,  
ni las amenazas de los dueños.

Y no temas sentarte en una silla pequeña  
con los últimos del pueblo.

Allí encontrarás la alegría de crear con el Padre  
libertad y vida para todos  
sin la esclavitud de exhibir  
un certificado de excelencia.

A la hora de crear el Reino,  
los últimos de este mundo  
pueden ser los primeros.

(B. Gzlez. Buelta )

## PERDER LA VIDA

Perder la vida,  
liberar una existencia,  
cultivar una amistad,  
sanar una esperanza.  
Después ya pueden desaparecer  
disfrutando su estreno  
por caminos inéditos,  
sin dejar su dirección.

Perder la vida  
derramando los días  
sobre frentes sin etiqueta  
de sinagoga o de partido,  
sobre buenos y malos,  
como la lluvia y el sol  
que regala el Padre de todos.

No querer contabilizar  
si nuestros esfuerzos  
han resbalado estériles  
sobre la piel cerrada  
hasta el polvo del camino,  
o si han calado fértiles  
hasta el secreto  
donde germina la vida.

Perder la vida  
como el que apuesta  
un jornal con su cansancio  
o la fortuna heredada.  
Gira la ruleta,  
trucada por los amos  
que controlan el casino  
y deciden que nuestro número  
no cabe en este tablero

(B. Gzlez. Buelta )

## **PADRE NUESTRO del SÍ**

Padre Nuestro, que siempre dices "Sí" a los deseos de hacer el bien  
que emanan de tu corazón de Dios.

Dijiste "Sí" a la vida en tu mismo seno y engendraste al Hijo, que unió su "Sí" de amor  
al tuyo en ese inefable diálogo divino que llamamos Espíritu Santo.

Te asomaste hacia fuera y dijiste "sí" al mundo. Con tu acto resolutivo hiciste la luz,  
el cielo, el aire, los animales que nadan, que andan y que vuelan, las hierbas y los bosques.

Dijiste "hagamos" al hombre- mujer y surgió, entre tus brazos,  
un ser hecho a tu imagen y semejanza, varón y hembra.

A tu "Sí" creador, acto de amor, Padre nuestro, has querido que nosotras respondamos "Sí",  
para que lleguemos a ser lo que tú quieres de nosotras.

Recordamos, con pena, que Adán y Eva no quisieron decir "Sí",  
y con ellos tantas generaciones hasta hoy. En contra de tu "Sí", Padre, resuena nuestro "no"  
y tiemblan los árboles, se caen sus frutos, se corrompen las aguas,  
se contamina el aire: todo es distinto de lo previsto.

### **Ant.: oh mi Dios, crea en mi, crea en mi un corazón puro. Renuévame por dentro....**

Pero, te alabamos, también, con alegría, porque en algunas ocasiones y algunas gentes  
han sido capaces de decirte: "Sí". Con qué gusto recordamos al pueblo del Sinaí,  
cuando, proclamada tu Alianza, te respondieron a coro:

"Haremos todo lo que tú nos has dicho".

También te dijeron "Sí" los patriarcas, sobre todo Abraham, el padre de los creyentes,  
el hombre afirmativo por excelencia. Y el "sí" de los profetas, de Isaías, Jeremías,  
Amos, Oseas, Ezequiel y tantos otros.

De entre los humanos que han respondido afirmativamente a tu Palabra,  
ponemos en primer lugar a Jesús,

para quien su comida consistía en decir "sí" a lo que tú querías.

El nació de un "Sí" famoso, de la actitud maravillosa de MARIA, que ante el anuncio,  
confusa y desconcertada, no dudó en dar su asentimiento a tu Palabra:

"He aquí la esclava, hágase en mi según tu Palabra".

Cuando resonó su "Sí", ella se llenó de gozo, engendró la Vida, sembró la esperanza por  
doquier, expandió tu Gloria como un resplandor en la noche,  
sonó por todo el universo la Buena Noticia de la Liberación.

### **Ant.: Madre de los creyentes que siempre fuiste fiel danos tu confianza.... ....**

Le alabamos a ella: la dichosa, la bienaventurada porque ha creído, l  
a que todas las generaciones llamaron "feliz" y bendecirán el fruto de su vientre.

No es María "dichosa", Padre, porque engendró y amamantó la Luz,  
sino " porque escuchó tu Palabra y la puso por obra."

Los que dicen "sí" son los que pertenecen a la comunidad de Jesús:  
"estos son mi madre y mis hermanos".

Ella en medio dela tormenta de la vida, de la oscuridad de la fe y la contradicción del Hijo,  
se mantuvo fiel, porque su "sí" era firme, edificó su casa sobre roca.

De esta Madre es hijo Jesús, en esta escuela se formó Jesús,  
así, como ella, de un modo eminente,

vivió la fe, Jesús, hasta el momento mismo de su muerte:

"No se haga lo que yo quiero, Padre, le decía, sino lo que quieres tú".

### **Ant.: Enséñame a seguir tus sendas, Señor, indícame mi Dios tus caminos.**

Esta alabanza, Padre, que hemos proclamado en tu honor,  
y porque te queremos, la finalizamos diciéndote, como siempre y para siempre:

SI, AMEN, ASI SEA.

(Jesús Burgaleta)

## ENTRA EN LA DINÁMICA DE LA VIDA

Escucha, despierta, aprende,  
entra en la dinámica que se te regala.  
Ponte en movimiento, levántate,  
explora nuevas formas de acogida,  
de comunicación y mensaje.  
Admira el lenguaje de las formas, de los colores  
de la música y la danza  
del gesto y la armonía del amor.  
Deja hablar a tu corazón  
Deja fluir los sentimientos más hondos.  
Abre tu puerta  
para que entren los de las demás.  
Abre paso a la simplicidad  
y a los gestos más veraces.  
Prepara tu corazón al despojo,  
a la limpieza y purificación  
para que puedas entrar  
en la Tienda del encuentro.  
Destruye los ídolos  
que enturbian tu mirada.  
Confía en la fuerza creadora que te habita  
y atrévete a recibir  
a Dios humano, Dios amiga.  
Deja sentir en ti  
el gozo de ser mujer  
el gozo de acoger la Promesa  
de una Fecundidad insospechada  
y en este encuentro.  
Deja miedos a la puerta  
y abre tu espacio sin defensas,  
en inclusión, con ternura y misericordia  
habitándolo de humanidad.  
Toma conciencia de tu don  
Prepáralo para regalarlo en fraternidad.  
Así se nos dará el camino en compañía.  
Muchas y muchos están tirados a su vera.  
Ellos te mostrarán la luz y liberarán tu gozo  
llenarán de sentido tu misión y tu palabra.

### **BENDITO SEAS, SEÑOR**

Por todos los signos de tu bondad y misericordia que reconocemos en nuestras vidas y en el mundo.  
**Bendito seas!**

Por todo lo que se oculta a nuestros ojos, pero permanece en tu presencia  
como expresión de la acción de tu Espíritu . **Bendito seas!**

Por todo lo que vemos oscuro, sin luz y sin futuro, pero que en Ti se hace luz y esperanza.  
**Bendito seas !**

Por todo lo que tu bondad ha realizado a través de nuestra mediación personal y comunitaria.  
**Bendito seas!**

Por todo lo que nos pides como despojo, para que podamos reconocerte como el único Absoluto .  
**Bendito seas!**

Por las horas radiantes y por las horas oscuras. Por las horas solitarias y las horas acompañadas,  
por las actuaciones aplaudidas y por las criticadas. **Bendito seas !**

Por siempre y en todo, **Bendito seas!**

## **SALMO: ... Es Dios**

*“Pasar de una ocupación a otra con sosiego,  
con paz, con igualdad de ánimo,  
como quien deja a Dios por Dios”. M.Margarita*

Ant.: Oigo en mi corazón buscad mi rostro tu rostro buscaré Señor...

Si nos despierta y nos saca de la mediocridad,  
si compromete y complica nuestra vida, pero la llena de sentido...  
**es Dios.**

Si llama al corazón, al amor, a la generosidad, a la ilusión,  
... no al miedo ni al temor...  
**es Dios.**

Si nos invita a ser profundamente felices y a hacer felices a los demás... si habla el lenguaje de la  
confianza y de la paz...  
**es Dios.**

Si nos va liberando de cosas, de egoísmos;  
si rompe nuestros planes como rompió los de María de Nazaret...  
**es Dios.**

Si no nos saca de la realidad del mundo  
sino que nos invita a estar en ella como levadura, sal, luz...  
**es Dios.**

Si nos invita a acercarnos, a estar y a sentir con los más pobres,  
a dar vida, alegría, plenitud, sentido...  
**es Dios.**

Si nos invita a centrarnos en Jesús, a seguirle, a convivir con él  
y a anunciar su Buena Noticia  
**es Dios.**

### **LA RESPUESTA ESTÁ EN TU CORAZÓN** **(Paráfrasis de la canción “Soplando al viento”, de Bob Dylan)**

¿Cuántos siglos y milenios tendrán que pasar para que los hombres lleguen a ser humanos?  
¿Cuántas bienaventuranzas tendremos que escuchar para que los creyentes las aprendamos?  
¿Cuántas oraciones tendremos que gritar para que el ruido de armas deje de oírse?

La respuesta, herman@ mí@, está en tu corazón

¿Cuántas globalizaciones habrá que construir para que llegue la solidaridad a ser  
globalizada?  
¿Cuántas manifestaciones tendremos que hacer para que la voz de los pobres sea escuchada?  
¿Cuántos testigos de la paz tendrán que ser perseguidos para que reconozcamos que son  
necesarios?

La respuesta, herman@ mí@, está en tu corazón

¿Y cuántas veces Cristo tendrá que venir para decirnos que somos herman@s?  
¿Cuántas veces tendrá que morir para que acabemos con los muros que nos separan?  
¿Cuántas víctimas tendremos que contar para que se pacifique la tierra?

La respuesta, herman@ mí@, está en tu corazón

## QUE VENGA EL ALBA

*“El pasaje evangélico en el que Jesús calma la tempestad me conmueve y me llena de fe y de amor. Pienso en mi vida. En mis tempestades, de dentro y de fuera, que me turban y atemorizan. Tempestades que me obligan a luchar y a esforzarme. Pienso en la presencia del Maestro, que todo lo calma y que cambia en descanso la lucha interior. Nunca he comprendido con tanta claridad, como ahora, que el miedo es desconfianza de Dios”. M.Margarita*

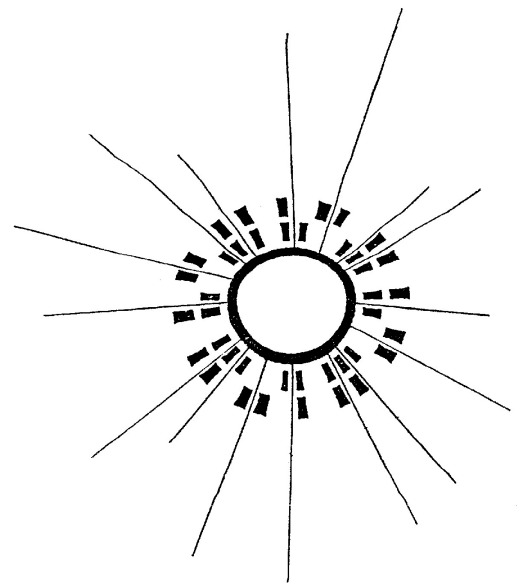
Que venga el alba, el día de tu sonrisa  
Dios de todas las personas y de todos los pueblos,  
Madre y Padre nuestro, Señor de la historia,  
alfa y omega de los tiempos.  
Te hablo de parte de l@s vencid@s,  
de quien ya no tiene nombre,  
y ya no es sino cifra perdida entre las estadísticas.

Yo amo, Dios, tu creación y tu historia,  
el tiempo y el espacio;  
amo la mente que lanza su insistente mirada hacia el universo;  
amo la magia sagrada que alivia el dolor y atrasa la muerte,  
amo las manos de quien penetra en el misterio mismo de la vida.  
Yo amo la forma, el sonido, el color.  
Amo el don de la palabra que has puesto en mi boca...

Otros te hablarán de la alegría del Arte y de la magia de la ciencia.  
Yo te hablo desde el dolor,  
desde le hambre te hablo Dios, desde la muerte.  
Te hablo de parte de quienes sembraron sueños  
y están muertos con un bocado de esperanza amarga en la garganta.  
Te hablo de parte de quien resiste en medio de la noche.  
Te hablo, Dios, de quienes están en vela.

Desde aquí saludo los tiempos que vendrán.  
Saludo el tiempo en el que encontrarás,  
finalmente, las manos que construyen contigo  
**“un cielo nuevo y una tierra nueva”**.  
Manos nuevas para poblar el mundo de colores.  
Te entregamos los hijos y las hijas de Dios:  
ellos y ellas serán tus manos para sembrar la tierra,  
ellos y ellas serán tus manos para secar el llanto,  
ellos y ellas serán tu sonrisa subversiva.  
Libérales de la violencia, hermana del poder.  
De la soberbia, libérales Dios.  
Y libérales de la indiferencia,  
hermana de la muerte.  
Dales una nueva lengua para construir la justicia...

Que el alba nazca, Dios, el juego, la luz y la alegría.  
Que nazca finalmente, el octavo Día,  
Dios... **el día de tu sonrisa**.



## **¡SI TÚ SUPIERAS CÓMO TE AMO!**

Si conocieras el don de Dios, si supieras lo que te regala y te prepara,  
si supieras lo que te quiere Dios, y cómo espera que le quieras.

Si supieras, hija mía, cómo te amo, que no dejo de pensar en ti,  
que llevo tu nombre tatuado, aquí, en las palmas de mis manos  
¿no descansarías enteramente en mí? ¿no se llenaría de luz toda tu vida?  
¿no estarías orgullosa de mi amor? ¿no responderías con amor apasionado?

Si supieras cómo me dueles, cómo me preocupo por ti,  
los mensajes que te mando, y los mensajeros,  
si supieras que no duermo, pensando en ti, iba a decir que rezo siempre por ti,  
si supieras que sigo dispuesto a dar la vida por ti...  
¿no apreciarías los quilates de mi amor y dirías: yo te amo Señor?

Si supieras cómo te espero, cómo tengo sed de ti,  
cómo deseo que vengas a mi encuentro,  
cómo me agrada que me llames y me busques y me digas: Padre,  
¿no correrías con ansias hacia mí, como el sediento en busca de la fuente?

Y si supieras dónde me encuentro,  
que mi cielo no está arriba ni en el templo  
que me pierdo entre mis hijos e hijas, los más pobre y pequeños,  
¿no me buscarías con cuidado?, ¿no me amarías en los que no son amados?  
¿no me servirías en los más necesitados?  
¡Si supieras dónde puedes encontrarme!

## **CONTEMPLAR, NO IDEALIZAR**

Ayúdame Señor a contemplar.  
Cuando yo idealizo la realidad, no la respeto, no te respeto.  
Le doy el barniz de mi conveniencia.  
Tal vez no la soporto tan herida e imperfecta,  
o quiero apresurar el ritmo de los cambios.  
Puede ser que intente demostrarme  
a mí misma o a los demás una tesis previa,  
o que pretenda encaminar situaciones y personas  
por los senderos que impone la tiranía de mi deseo.

Si miro lo real, tal como se presenta,  
podré encontrarte a ti, como la última dimensión  
de todo lo que existe, más hondo que lo deforme  
que no quiero ver, y que las estridencias  
que no quiero escuchar.

No permitas que idealice situaciones y personas.  
Con el mismo color con el que escondo  
todo lo sucio y herido, te estoy ocultando también a Ti,  
y no puedo ver cómo asumes todo lo real  
y transformas todo ser.

Idealizar no es más que un maquillaje superficial  
que es necesario rehacer cada mañana ante el espejo.  
En la contemplación de lo real,  
abro el espacio necesario, vigilante y cálido,  
para ver cómo desde el caos nace el futuro inédito.

## NADIE ATRAVIESA EL DESIERTO SOLO

En medio de un pueblo innumerable,  
contigo a la cabeza, yo camino.  
El esclavo todavía vive en mí.

Cada paso me aleja más de los faraones,  
pero me persiguen ahora desde mis heridas.

Sin agua, la fe tiene sabor a muerte.  
con todo el pueblo comparto la alegría  
que brota gratuita de la roca estéril.

Los becerros de oro seducen en la noche.  
Nadie girando alrededor de un ídolo  
puede llegar a la tierra libre.

Nos acechan asaltantes con la espada o la palabra.  
Pero la que ha luchado contra el desierto  
también es fuerte contra los ladrones.

Detrás de mi encuentro contigo hay un pueblo.  
Moisés condujo el pueblo hasta el Sinaí,  
pero el pueblo lo llevó dentro de sí.

Tu promesa es inagotable.  
Siempre que poseemos algo con codicia,  
se vacía y nos pone en camino al horizonte.

Nuestros pies ya pisan la tierra prometida.  
Pero los que crearon la ruta del desierto  
tienen que crear ahora la justicia sin descanso.



## “CRISTO MURIÓ PARA CONducIRNOS A DIOS” (1 PE 3,18)

Qué bien se me la razón última  
que lo guía y encamina todo,  
que todo lo gobierna y dispone  
con amorosa solicitud y mucho tacto,  
disponiéndolo todo para conducirnos...

### PARA CONducIRNOS A DIOS.

Cómo siento en mí la fuerza invisible  
que desde dentro me mueve,  
empujándome suave y sigilosamente,  
con todo mimo y mucho respeto,  
con paciencia y apremio, para conducirnos...

### PARA CONducIRNOS A DIOS.

Cómo vemos por todas partes la gracia  
que se abre paso a través de todo,  
ascendiéndolo todo, animándolo,  
atrayéndolo hacia su plenitud  
y cumplimiento, para conducirnos...

### PARA CONducIRNOS A DIOS.

Con qué sutil perfume se delata  
al caminar por nuestra misma acera,  
acercarse y ponerse a nuestro lado vulnerable,  
cómo se cuela entre nosotros y nos induce  
a forzar el paso, para conducirnos...

### PARA CONducIRNOS A DIOS.

Joaquín Suárez

## TE CANTAMOS EN MEDIO DE LOS DIOS

Te damos gracias, Señor,  
y te cantamos en medio de los dioses.  
Sólo a ti te cantamos  
en medio de los dioses,  
porque sólo tú eres el Dios libertador.  
Nuestras ciudades están pobladas de templos.  
Dioses terribles y seductores  
nos piden a cada hora  
ofrendas y sumisión.

Sirve a la empresa –proclaman-  
y tendrás vida segura;  
si resultas elegido,  
reinarás sobre la tierra.  
Entrégate a la moda  
y en cada temporada  
nacerás de nuevo.  
Afíliate al partido;  
estarás entre los vencedores  
y a tu paso se abrirán todas las puertas.  
todos los dioses gritan:  
ven y recibe la marca;  
cuando seas nuestro,  
vivirás de nuestra vida  
y nadie te arrebatará  
de nuestras manos.

Dicen mentira, Señor;  
la vida que tienen los dioses  
es nuestra vida, la que nos quitaron,  
la que disfrutaban sus fabricantes.  
Sus fabricantes y sus sacerdotes  
son nuestros opresores.  
Te damos gracias, Señor,  
porque tú nos has descubierto  
la gran mentira.  
Tú has descubierto el velo  
que ocultaba sus crímenes;  
el velo sagrado se rasgó  
y quedó a la luz pública  
el vergonzoso comercio.

Sólo tú, Señor, infundes respeto;  
sabemos que eres verdaderamente grande  
porque nada pides,  
sólo nos das amor,  
el único don posible entre los seres libres.  
Tus palabras son luz de vida.  
Nos dices que nos has creado señores  
para que lo seamos.  
Por miedo a morir  
vivíamos vida de esclavos.  
Jesús soportó sin ceder  
el horror a la muerte  
y nos abrió el estrecho camino  
de la libertad.

Te damos gracias, Señor,  
y te cantamos en medio de los falsos dioses.  
Aún les tenemos un poco de miedo,  
pero vamos recorriendo  
la senda de la libertad.  
No nos abandones en nuestra pelea.  
Sabemos que no dejarás inconclusa  
la obra de tu corazón.

Pedro Trigo.  
"Salmos de vida y fidelidad".

## AUSENTE Y PRESENTE

Dada la medida sin medida  
de tu inmensidad,  
te echamos en falta, Señor.  
En lo más profundo de nuestro corazón,  
tu puesto está señalado  
como un gran vacío, como una herida.

El mundo, formado por tus manos,  
es evocación de tu presencia infinita,  
pero gime en su exilio,  
grita desolado,  
porque experimenta solamente tu silencio.

Pero en el dolor de tu ausencia,  
Tú, Señor, eres quien nos ha encontrado.  
Tú nunca eres extraño,  
sino el huésped íntimo  
que se revela en transparencia.

Te reconocemos oculto,  
en lo más profundo de tu misterio,  
sin llegar nunca a alcanzarte en plenitud.  
Sólo el pobre puede acogerte  
en su ardiente corazón que anhela  
y con su clara mirada, abierta a la luz.

(Comunidad de Bosé-Italia)

## **HAZTE PRESENTE ENTRE NOSOTRAS**

Como hiciste con los discípulos de Emaús,  
calienta nuestro corazón con tu Palabra  
y abre nuestros ojos a la verdad  
para que sepamos dar razón de nuestra fe,  
en medio del mundo en que vivimos.

### **T. HAZTE PRESENTE ENTRE NOSOTRAS**

Como el pueblo de Israel,  
sentimos en nosotras deseos de caminar  
y la tentación de volver atrás  
donde está lo fácil,  
lo que no exige aventura ni riesgo.

### **T. HAZTE PRESENTE ENTRE NOSOTRAS**

Como a los discípulos de Emaús, nos cuesta reconocerte,  
nos cuesta entender tus palabras y tu mensaje.  
Pos eso, te pedimos que nos llenes de tu Espíritu  
y que El nos dé sus fuerza y su luz, para decir como Pedro  
"Tu sabes bien todo: tú sabes que te amo".

### **T. HAZTE PRESENTE ENTRE NOSOTRAS**

Como María de Nazaret queremos meditar en el corazón  
lo que ahora nuestra mente no logra entender.  
Pero, Tú sabes, Señor, que te decimos con Ella:  
"Aquí está la esclava del Señor.  
Hágase en mí según tu palabra".

### **T. HAZTE PRESENTE ENTRE NOSOTRAS.**

## **LAS HUELLAS DEL SEÑOR.**

Tú aligeras los pies del niño pobre  
hacia la escuela, recién empezada la mañana.  
Sustentas la pancarta de la madre angustiada,  
que acude y acude a luchar contra la droga.  
Eres palabra nazarena en la gramática torpe  
del catequista fiel y verdadero.  
Alientas la alegría del tullido viejo,  
agotado en su camastro de miseria y agonía.  
Eres gratitud pura y discreta en la mujer pobre,  
cuando comparte en silencio la moneda.  
Te asomas a los ojos que han salvado su ternura,  
en medio de un rostro tallado a golpes de injusticia.  
Vives en el corazón del trabajador cansado,  
también en el joven que no encuentra el sustento necesario .  
Abres la puerta del emigrante clandestino,  
cuando transita y rastrea día a día la ciudad.  
Acompañas a tu pueblo buscando las solidaridades,  
tan necesarias y urgentes, en tiempos de quebrantos.  
Haces notar tu presencia en la reunión de los buscadores,  
insatisfechos de tanto ramplonería.  
"En su debilidad se manifiesta tu fuerza".  
Desde ahí nos envuelven y nos salvan tus huellas.

## **ADORA Y CONFÍA**

No te inquietes ante las dificultades de la vida,  
por sus altibajos, por sus decepciones,  
por su porvenir, más o menos sombrío.

Quiere lo que Dios quiere.  
Ofrécele, en medio de inquietudes y dificultades,  
el sacrificio de tu alma sencilla  
que, pese a todo, acepta los designios de su providencia.

Poco importa que te consideres una frustrada,  
si Dios te considera plenamente realizada, a su gusto.  
Piérdete, confiada ciegamente, en ese Dios,  
que te quiere para sí,  
y que llegará hasta ti, aunque jamás le veas.  
Piensa que estás en sus manos,  
tanto más fuertemente acogida  
cuanto más decaída y triste te encuentres.

Vive feliz, te lo suplico. Vive en paz.  
Que nada te altere. Que nada sea capaz de quitarte tu paz.  
Ni la fatiga psíquica, ni tus fallos morales.  
Haz que brote la paz, y conserva siempre en tu rostro  
una sonrisa, reflejo de la que el Señor  
continuamente te dirige.

Y, sobre todo, coloca en el fondo de tu ser,  
como fuente de energía y criterio de verdad,  
todo aquello que te llene de la paz de Dios.

Recuerda: Cuando te reprime en inquieta es falso.  
Te lo aseguro en nombre de las leyes de la vida  
y de las promesas de Dios.  
Por eso, cuando te sientas apesadumbrada y triste,  
adora y confía.

(Pierre Theillard de Chardin)

## **"SI DIOS ESTÁ CON NOSOTRAS..." (Rom.8,31)**

Dios en medio de nosotras,  
gozándose en nuestros placeres  
y sufriendo nuestras penas,  
bailando en la fiesta popular  
o velando al difunto, con nosotras...

### **DIOS SIEMPRE CON NOSOTRAS**

Dios tan cercano a mí,  
sobrenadando en mis contradicciones,  
asomado a mis ojos perplejos,  
arrinconado en el desván  
o en el sótano, con nosotras...

### **DIOS SIEMPRE CON NOSOTRAS**

Dios en las alturas de la mente  
y en los bajos fondos del instinto,  
Dios gritando indignado en la plaza  
o sentado en el banco del cansancio,  
celebrado o ignorado, con nosotras...

### **DIOS SIEMPRE CON NOSOTRAS**

Con nosotras a lo ancho de la tierra  
y a lo largo de la historia;  
glorificado en el corazón del mundo,  
maltratado en los márgenes de la vida,  
agonizando y resucitando, con nosotras...

### **DIOS SIEMPRE CON NOSOTRAS**

Joaquín Suarez

## SUEÑOS SEMILLA

En el silencio de mi reflexión  
percibo todo mi mundo interno  
como si fuera una semilla,  
de alguna manera pequeña e insignificante  
pero también plétórica de posibilidades.

Y veo en sus entrañas  
el germen de un árbol magnífico,  
el árbol de mi propia vida  
en proceso de desarrollo.

En su pequeñez, cada semilla contiene  
el espíritu del árbol que será después.

Cada semilla sabe cómo transformarse en árbol,  
cayendo en tierra fértil,  
absorbiéndolos jugo que la alimentan,  
expandiendo las ramas y el follaje,  
llenándose de flores y de frutos  
para poder dar lo que tiene para dar.

Cada semilla sabe  
cómo llegar a ser árbol.  
Y tantas son las semillas  
como son los sueños secretos.

Dentro de nosotros, innumerables sueños  
esperan el momento de germinar,  
echar raíces y darse a luz,  
morir como semillas...  
para convertirse en árboles.

Árboles magníficos y orgullosos  
que a su vez nos digan, en su solidez,  
que oigamos nuestra voz interior;  
que escuchemos  
la sabiduría de nuestros sueños semilla.

Ellos, los sueños, indican el camino  
con símbolos y señales de toda clase,  
en cada hecho, en cada momento,  
en las cosas y entre las personas,  
en los dolores y en los placeres,  
en los triunfos y en los fracasos.  
Lo soñado nos enseña, dormidos o despiertos,  
a vernos,  
a escucharnos,  
a darnos cuenta.  
Nos muestra el rumbo  
en presentimientos huidizos  
o en relámpagos de lucidez cegadora.

Y así crecemos,  
nos desarrollamos,  
evolucionamos...

Y, un día, mientras transitamos  
este eterno presente que llamamos vida,  
las semillas de nuestros sueños  
se transformarán en árboles,  
y desplegarán sus ramas  
que, como alas gigantescas,  
cruzarán el cielo,  
uniendo en un solo trazo  
nuestro pasado y nuestro futuro.

Nada hay que temer...  
Una sabiduría interior las acompaña....  
Porque cada semilla sabe  
cómo llegar a ser árbol.

Jorge Bucay

## SEÑOR, DANOS LA P A Z

Todos hablamos de paz, pero la paz no viene.  
No lo queremos confesar, pero en lo íntimo preferimos la guerra.  
Nuestras glorias están cargadas de sangre...  
El sensacionalismo de nuestros periódicos es para la guerra y la violencia  
Tú tan solo nos hablas de paz y de amar a nuestros enemigos.  
No hay nada que justifique la guerra.

Señor:

¡Harnos aborrecer la retórica del armamentismo, de la potencia y de los desfiles!  
Así como evitamos la propaganda en favor de la criminalidad.

Harnos preferir el diálogo humano,  
a las amenazas, a la represión,  
y a las matanzas.

Haz, Señor, que caigamos en la cuenta de que la  
violencia es demasiado trágica para utilizarla como juego.

Y a los profesionales de las armas y de la guerra,

Hazles hallar un oficio mejor,

Porque tú, Príncipe de la paz,

Dador de la vida, odias la muerte.

NO HAY NADA QUE JUSTIFIQUE LA GUERRA.

## **AQUÍ ESTÁ NUESTRO DIOS: LO CREO**

Creo que la vida es buena,  
la que experimenté, la que experimento,  
la del "a pesar de todo",  
la que besa por sorpresa,  
la que guarda las espaldas,  
la que cita desde las cosas tan sencillas  
y en las horas más calladas

Creo en los hombres y mujeres como son...  
en todos con los que marché y marchó por la vida,  
confesando el amor como artículo de fe.

Creo en la acción...  
la acción que es pensamiento, saber,  
curiosidad, palabra y pluma,  
tareas, mando.... y la poesía.

Creo en las "causas" humanas...  
la de la justicia y libertad para todos,  
compartiendo el llanto, la rabia y la lucha  
con los hombres y mujeres del pueblo.

Creo en el sentido de los fracasos,  
en el de las perplejidades, la impotencia y el mal,  
el de la vulgaridad, el egoísmo, el cansancio,  
en el de la depresión y el absurdo,  
en "mis retiradas mil", y en la muerte tan callando.

Creo con otra fe, que ya no es mía del todo,  
creo en Jesús de Nazaret, Señor y hermano,  
su muerte y su victoria, su vida aquí y ahora,  
su mensaje liberador, su llamada exigente,  
su profecía cifrada... y en Él.

Creo en Dios Padre, y en su don, el Espíritu,  
por Jesús y según su palabra,  
creo en la alianza jurada y la promesa.

(J.Mª. Llanos S.J.)

*"Me alegro de no pertenecerme  
a mí misma y de poder dárselo todo,  
mi tiempo, mi descanso, mi salud, mi vida"*

*M. Margarita*

## **ÁBREME HERMANA**

He golpeado a tu puerta,  
he llamado a tu corazón,  
para tener un lecho,  
para tener un poco de fuego para calentarme:  
ábreme, hermana.

¿Por qué me preguntas si soy de África,  
si soy de América,  
si soy de Asia,  
si soy europeo?  
Ábreme, hermana.

No soy un negro,  
ni un piel roja,  
ni un orientai,  
ni un blanco,  
sino sólo una persona; ábreme, hermana.

Ábreme la puerta,  
ábreme el corazón,  
porque soy una persona,  
persona de todos los tiempos,  
persona de todos los cielos,  
persona como tú.

Fiené Philombe (poeta camerunés)

**“PUES MIRAD:  
AHORA ES TIEMPO DE LA GRACIA;  
AHORA ES EL DÍA DE LA SALVACIÓN” 2Cor.6,2**

Os exhortamos  
a no echar en saco roto la gracia  
que pasa hoy a vuestro lado.  
Dejaos reconciliar con Dios.  
Mirad, hoy es el día de la salvación,

AHORA ES EL TIEMPO DE LA GRACIA

Os invitamos  
a participar en la fiesta de la gracia,  
la alegre romería, la batalla de flores.  
Dejaos convidar por Dios.  
Mirad, hoy es el día de la salvación,

AHORA ES EL TIEMPO DE LA GRACIA

Os animamos  
a saltar al campo de juego  
donde se disputa la partida de la gracia.  
Dejaos retar por Dios.  
Mirad, hoy es el día de la salvación,

AHORA ES EL TIEMPO DE LA GRACIA

Os proponemos  
que os acerquéis a la hoguera de la gracia,  
al amor del fuego purificador.  
Dejaos acrisolar por Dios.  
Mirad, hoy es el día de la salvación,

AHORA ES EL TIEMPO DE LA GRACIA

**NACE EL FUTURO**

Miro la realidad.  
veo un incendio de dolor  
que se extiende por la tierra,  
y sale un grito desde el fuego.

Sigo mirando hacia abajo.  
En la tierra calcinada  
veo brotar el sueño verde  
de una nueva humanidad.

Contemplo más hondo.  
Desafiando el desencanto,  
veo unirse los años,  
la fuerza para crear lo soñado.

Y en el fondo de todo,  
del grito, del sueño y la fuerza,  
te veo a ti, Dios encarnado,  
alimentando el futuro nuevo.

**¿NOSOT@S EXLUIMOS?**

Nuestra cultura, Señor, está fundada  
en el principio de exclusión:  
Se excluye a enfermos incurables, a prostitutas,  
a vagabundos, a drogadictos, a homosexuales,  
a negros e indígenas...;  
se excluye sobre todo a los pobres,  
que son los auténticos leprosos de nuestros días.  
Lo llevamos, Señor, metido en los tuétanos:  
somos excluidos por muchos,  
pero también excluimos a otr@s.

¡Crea en nosotras, Señor, un corazón nuevo,  
un corazón fraterno!  
que no demos la espalda a nadie;  
que a nadie borremos de nuestro corazón;  
que nos atrevamos a toca, Señor,  
a impulsos de un amor recreador,  
a los considerados leprosos.

Te pedimos, Señor, un amor realista y paciente,  
consciente de lo que es posible en cada momento,  
pero que nunca se rinda.

Y te pedimos, Señor, que el dolor que nos causa  
vern@s tratadas tantas veces como leprosas  
no nos envenene el corazón.  
Que a nadie borremos del corazón.

Te lo pedimos por Jesús, el Hermano universal.

(Pedro Trigo, Salmos del Evangelio)

## ORACIÓN: SEÑOR, YO SÉ QUE ESTÁS

Señor, yo sé que estás  
que habitas mi realidad contradictoria,  
que habitas este barrio,  
que habitas mi comunidad  
que tomas el rostro  
de muchas y muchos sin apariencia  
y a la vez eres único  
y me esperas  
en cada un@ de forma diferente.

Yo sé que estás, Señor,  
te reconozco tantas veces...  
pero se me hace duro en ocasiones  
esta manera que tienes de revelarte.  
No dejo de andar, Señor  
y sin embargo, el camino  
siempre parece el mismo.

Dios - todo horizonte  
¿Porqué me empeño en contenerte?

Dios - Derroche  
Dios - abuso de amor  
Dios humanizado y pobrecillo  
Dios de los pequeños  
y de los que no podemos

Tú habitas mi corazón de mujer,  
cógelo del todo...y para siempre.

## ESPERA

Esperaré hasta que crezca  
El árbol  
Y me dé sombra.  
Pero abonaré la espera  
Con mis hojas secas.

Esperaré a que brote  
El manantial  
Y me dé agua.  
Pero despejaré mi cauce  
De memorias enlodadas.

Esperaré a que apunte  
La aurora  
Y me ilumine.  
Pero sacudiré mi noche  
De postraciones y sudarios.

Esperaré a que llegue  
Lo que no sé  
Y me sorprenda.  
Pero vaciaré mi casa  
De todo lo enquistado.

Y al abonar el árbol,  
Despejar el cauce,  
Y vaciar la casa,  
La tierra y el lamento,  
se abrirán a la esperanza.

## ORACIONES DE ROVIROSA

“¡Oh Dios! Que me diste libertad  
ante tus solicitudes,  
para contestar: ¡¡Sí!!  
como la humilde esclava del Señor,  
y como Abraham, tu siervo,  
y como todos tus santos y santas;  
0 para contestar: ¡¡No!!

Oye mi súplica;  
acude en mi socorro,  
acepta mi holocausto.  
Esta libertad, que es mía, bien mía,  
porque Tú me la diste,  
como diste Isaac a Abraham,  
la pongo en el altar del sacrificio  
para que arda en un gran fuego de amor,  
y su olor suave  
sea grato.

Y reviste a tu siervo de tu Fortaleza,  
para que mi pecho  
no tenga más que un eco  
ante tu Solicitación,  
y responda siempre, siempre. siempre: ¡¡Sí!!

¡Oh Dios! Que has ilustrado mi mente,  
para que comprendiera  
los principios y reglas generales  
de tu Religión

Concédeme  
que el pequeño detalle de cada día,  
de cada hora,  
de cada minuto,  
no esté nunca ofuscado  
por la pereza, con nombre de descanso;  
con la avaricia, con nombre de previsión;  
por la cobardía, con nombre de prudencia;  
por la soberbia, con nombre de dignidad  
por la envidia, con nombre de emulación;  
y así. con gran lucidez,  
vea pecado donde hay pecado;  
para huir lejos, lejos, a distancia inmensa  
¿A dónde iré?  
Me mostraré ante tu tabernáculo,  
allí seguiré clamando,  
para que tu Fortaleza me proteja,  
y cuando llegue tu Solicitación  
responda siempre, siempre, siempre: ¡Sí!

## SALMO DE MUJER

Aquí estoy Señor, junto al pozo de la vida  
junto al pozo que me devuelve confianza  
en mi riqueza de mujer.  
Aquí estoy, Señor junto al pozo  
recuperando mi palabra y participación  
en los acontecimientos decisivos de la vida  
y del caminar de tu pueblo.  
Aquí estoy, Señor, junto al pozo  
donde me siento amada por Ti  
sin el desprecio por mi realidad  
y con la certeza de tu fidelidad.

Aquí estoy, Señor abierta al dinamismo  
de tu Espíritu que se torna en fuente de alegría  
y de lucha por la causa del Reino.  
Quiero como Agar, ser libre Señor, ser yo misma,  
quiero romper de una vez por todas con el recuerdo  
de un ambiente violento que me trae sufrimiento  
y me niega la oportunidad  
de reconocermé en mi realidad más original,  
en mi verdadera identidad.  
Quiero seguir caminando en la esperanza  
y abrir cada día mis ojos y mis entrañas  
a la verdad y la justicia.

Es hora, Señor, de descubrirme junto al pozo  
es hora Señor, de reconocermé firme y fuerte,  
es hora Señor, de tomar una decisión,  
es hora de saberme libre con Rebeca  
para sellar contigo y mis hermanos y hermanas  
una alianza de vida en la fuente.

Es hora de dar mi palabra comprometida  
a tu proyecto de amor sin fronteras.

Gracias Señor, porque me abres el corazón  
junto al pozo del camino.  
Gracias porque te aproximaste a mi vida.  
Gracias porque me descubriste tu ser en Sicar,  
gracias porque allí me enviaste a proclamar la vida,  
a anunciar la liberación.  
Gracias porque en este diálogo junto al pozo  
comprendí que hoy como ayer,  
sigo siendo sacramento de tu amor.

## CON LOS SENCILLOS Y LOS POBRES

Nos unimos a Ti, Señor,  
en tu alabanza al Padre  
por revelar su gracia a los pequeños.  
Ahora, como siempre, la novedad del Reino  
se sigue manifestando  
por tu Espíritu a los pobres,  
humildes, humillados,  
débiles, ignorantes y sencillos.  
Para sorpresa de todos los sabios,  
fuertes y poderosos.  
Para sorpresa y confusión  
de los amos del mundo.

Ilumina los ojos y el corazón de nuestra fe  
con la luz generosa de tu Espíritu  
que penetra en lo luminoso y en lo sombrío  
de las personas y los pueblos,  
en sus historias, culturas, religiones...  
hasta ese fondo donde Tú, Señor Resucitado,  
creas innumerables semillas  
de bondad y de gracia.

Pon en nosotras las alas de tu Espíritu  
para que caminemos hacia delante,  
más cerca de la gente sencilla  
que sufre y espera.  
Para que descubramos mejor  
lo que es la vida y la muerte de los pobres  
y te descubramos en ellos.  
Para ser cuestionadas por ellos  
y anunciar con ellos tu amor universal  
a todas las personas.

Haznos realistas y humildes.  
Danos fuertes provisiones de la fe  
y de la esperanza que, lenta y sufridamente,  
penetran la realidad con la bondad que viene  
de Ti y la transforman hacia tu Reino.

Líbranos de la torpeza de no verte  
cuando Tú Señor,  
estás tan presente, más cercano y vivo  
que nuestros propios ojos.  
Líbranos del celo ciego  
de los sumos sacerdotes de tu tiempo,  
que no supieron ver en Ti al Mesías,  
Hijo de Dios.  
Te condenaron como a un blasfemo,  
porque no entendían la novedad de tu Dios  
y preferían al dios de su Ley,  
su Doctrina y su Templo.

## QUE DIOS RECREE EN NOSOTRAS LA EXPERIENCIA DE SU AMOR.

Recrea nuestro corazón,  
Espíritu del Dios de la Vida:  
danos un corazón  
que salte de alegría,  
que sepa compartir,  
que no acumule "cosas"  
sino que se llene de personas.

Que goce con quienes gozan,  
que sufra con quienes sufren,  
que sea libre para liberar,  
que su absoluto sea Dios,  
Padre-Madre,  
que considere relativo todo lo demás.

Que entienda de audacia,  
para "dar" con nuevos caminos,  
que construya vida a su alrededor,  
que posibilite creatividad a raudales.

Que viva en actitud de discernimiento,  
que tenga una profunda experiencia de Dios,  
que sea experto en humanidad,  
que se prolongue hacia los últimos,  
que anuncie a Jesús de Nazaret.

Danos un corazón  
que sepa acoger la diferencia sin asustarse,  
que viva la no-violencia,  
que defienda la justicia, la vida, la paz,  
que tenga entrañas de misericordia,  
que sea paciente, que viva la fiesta,  
que disfrute de la naturaleza.

Que sepa leer la vida como historia de Salvación,  
que anhele ardientemente el encuentro contigo.  
Que te busque en todo, te encuentre  
y te contemple en las luces y en las sombras.

Un corazón que hable lenguaje de ternura,  
que mire al interior de las personas,  
que no se deje arrastrar por las apariencias,  
que escuche a las personas  
y cuide el trato con ellas.

Que logre curar sus propias heridas,  
que se eduque en la responsabilidad,  
que su tacto le haga descubrir  
y valorar el esfuerzo de las demás.  
Que sepa trabajar en grupo.

**Ablanda nuestras rigideces  
y modele nuestro corazón,  
Espíritu del Dios-Alfarero.  
Recupera nuestra vida,  
ocúpala transfórmala,  
llénala de tus dones.  
Danos una mirada creyente,  
descúbrenos esa presencia escondida  
de Dios Padre-Madre,  
en todas las cosas, acontecimientos y personas.**

*"Vivo en paz con el corazón muy joven,  
trabajando por ser siempre optimista y  
hacer que otras lo sean. Dar la felicidad  
que Dios me ha dado a manos llenas".*

*M. Margarita*

## OFECIMIENTO AL MUNDO

*“De ahora en adelante quiero vivir atenta,  
vigilante, a la escucha de mi Dios.  
Mi Maestro, que es al mismo tiempo mi Señor y mi Dios,  
no necesita lugares para hablarme”.*  
M. Margarita

“Nosotros, ciudadanos y ciudadanas del mundo,  
gentes del camino, gente que busca,  
herederas y herederos del legado de antiguas tradiciones,  
queremos proclamar:  
que la vida humana es, por sí misma, una maravilla;  
que la naturaleza es nuestra madre y nuestro hogar,  
y que ha de ser amada y preservada;  
que la paz ha de ser construida con esfuerzo,  
que la diversidad de culturas  
es una gran riqueza y no un obstáculo;  
que el mundo se nos muestra como un tesoro  
si lo vivimos desde la profundidad,  
y las religiones quieren ser caminos  
hacia tal profundidad;  
que, en su búsqueda, las religiones encuentran fuerza y sentido  
en la apertura al Misterio inabarcable;  
que hacer comunidad nos ayuda en esta experiencia;  
que las religiones pueden ser un camino de acceso  
a la paz interior, a la armonía con uno mismo y con el mundo,  
lo cual se traduce en una mirada admirativa, gozosa y agradecida;  
que la gente que pertenecemos a diversas tradiciones religiosas  
queremos dialogar entre nosotros;  
que queremos compartir con todos  
la lucha por hacer un mundo mejor,  
por resolver  
los graves problemas de la humanidad:  
el hambre y la pobreza,  
la guerra y la violencia,  
la destrucción del medio natural,  
la falta de acceso a una experiencia  
profunda de la vida,  
la falta de respeto a la libertad  
y a la diferencia;  
y que queremos compartir con todos  
los frutos de nuestra búsqueda  
de las aspiraciones  
más altas del ser humano,  
desde el respeto más radical  
por lo que cada uno es  
y con el propósito  
de poder vivir todos juntos  
una vida digna de ser vivida”.



Texto elaborado por diversas tradiciones religiosas  
para el IV Parlamento de las Religiones del Mundo (Barcelona 2004)

## ROMPE LAS CADENAS SEÑOR

Señor, ven a salvarnos.  
Rompe las cadenas que nos atan  
y todo lo que nos oprime.  
Escucha nuestro grito a favor de la justicia y la paz,  
de la unidad entre los hermanos  
y de la igual dignidad de todos,  
de toda raza y nación.

Quiebra lo que nos amarra y no nos deja vivir en paz:  
el pesado yugo de la incultura y del analfabetismo,  
la carga horrible del hambre de muchos,  
el fardo absurdo de la muerte de los inocentes,  
la injusticia capital de las desigualdades inadmisibles.

Quiebra, Dios de salvación, lo que ata y aprisiona:  
las naciones y las razas,  
las personas y los pueblos,  
los explotadores y explotados,  
al rico y al pobre,  
al blanco y al negro.

Rompe, Señor, todo lo que nos impide ser hermanos,  
ser todos iguales, hijos e hijas de un mismo Padre.  
Te lo pedimos por la fuerza de tu amor  
que siempre se nos manifiesta.

Anónimo latinoamericano.

## ESTE JESÚS ME PROVOCA

Tengo miedo y Él me dice: ¡Ánimo!  
Dudo y Él me dice: ¡Confía!  
Me siento angustiada y Él me dice: ¡Tranquila!  
Prefiero estar sola y Él me dice: ¡Ven y sígueme!

Fabrico planes y Él me dice: ¡Déjalo!  
Busco bienes materiales y Él me dice: ¡Despréndete!  
Quiero seguridad y Él me dice: ¡No te prometo nada!  
Quiero vivir y Él me dice: ¡Da tu vida!  
Creo ser buena y Él me dice: ¡No es suficiente!

Quiero mandar y Él me dice: ¡Sirve!  
Quiero comprender y Él me dice: ¡Cree!  
Quiero claridad y Él me habla en parábolas.  
Quiero ser la más grande y Él me dice: ¡Sé como una niña!

Busco el primer puesto y Él me dice: ¡Ponte en el último lugar!  
Quiero ser vista y Él me dice: ¡Ora en lo escondido!  
Busco comodidades y Él me dice: ¡Niégate a ti misma!  
Reclamamos justicia y Él me dice: ¡Presenta la otra mejilla!

¡No! No entiendo a este Jesús.  
Me provoca. Me confunde.  
Al igual que tantos de sus discípulos,  
también yo quisiera hallar otro maestro  
que fuera más claro y exigiera menos.  
Pero me sucede lo que a Pedro:  
no conozco a nadie que tenga, como Él,  
PALABRAS DE VIDA ETERNA.

## **CAMINAR EN TU PRESENCIA**

**Ant.:** Caminaré en presencia del Señor (bis)

Vivir es caminar.  
Moverse, seguir adelante, abrir camino y otear horizontes.  
Quedarse quietas no es vivir;  
es pasividad, inercia y muerte.  
Y correr tampoco es vivir;  
es atropellar acontecimientos.

El caminar mantiene nuestros pies en contacto con la tierra,  
nuestros ojos abiertos al vivo paisaje,  
nuestros pulmones llenos de aire nuevo.  
A cada instante estamos del todo donde estamos,  
y del todo moviéndonos al instante siguiente  
en el flujo constante que es la vida.

Y nuestro caminar es caminar contigo, Señor;  
a tu lado; en tu presencia y a tu paso.  
Caminar en la presencia del Señor:  
eso es lo que queremos que sea nuestra vida.  
Caminar contigo.  
De la mano, paso a paso, día a día.  
Sabiendo siempre que tú estás a nuestro lado,  
que caminas con nuestras búsquedas.

## **SÍ, PADRE**

Porque eres Amor,  
porque me has amado y me amas sin medida,  
porque tu amor me salva,  
porque te haces Amor en mí:

**Sí, Padre.**

Porque me regalas:  
cada caricia, cada brisa,  
cada gracia, cada encuentro,  
cada fuerza, cada esfuerzo:

**Sí, Padre.**

Porque me cultivas:  
por la poda, por el sufrimiento,  
por el fracaso y la incompreensión.

**Sí, Padre.**

Porque me proteges:  
siento tu compañía como escudo,  
sé que nunca me abandonas, buen amigo,  
velas hasta mis sueños:

**Sí, Padre.**

Porque me perdonas:  
mi ingratitud, mis olvidos,  
mis miedos y negaciones:

**Sí, Padre.**

Perdona, Padre: tanto.  
Gracias, Padre: todo

**Sí, Padre: siempre**

## ÚNICO DIOS

En este mediodía de la vida  
me encuentro con tu rostro,  
que ahora ya no se presenta disfrazado  
en imposibles sueños,  
ni sensatos cálculos.

De tú a tú me lanzas el reto decisivo:  
**"No hay ningún otro Dios".**

Cualquier otra pretensión  
es contentarse con un robo,  
teñir de engaño las mañanas,  
drogarse de papeles y de pasos,  
decorar las paredes y los días  
con estrellas congeladas,  
arrastrar en la propia idolatría  
los mendigos incautos,  
negociarle en el mercado,  
comprar el amor de medio uso.

**"No hay ningún otro Dios"**

Pero Tú, Dios universal,  
no desamparas ni el brillo  
de una gota de agua en su caída,  
ni un reflejo fugaz de simpatía,  
ni un relámpago de ira justa  
estremeciendo la mirada,  
ni la más leve intuición  
que sólo tuvo un segundo de existencia.

**"No hay ningún otro Dios".**

Mis pequeños dioses pertinaces,  
con nostalgia de paraíso terrenal,  
preparan su batalla cotidiana.  
Con los disfraces más astutos.  
Pero en el fresco de la tarde  
te acercas a mí con pasos gratuitos.  
"Dónde estás?" Me buscas,  
y contemplo en tus ojos la única luz pura  
que derrite la noche y los engaños  
donde nace la mañana.

**"No hay ningún otro Dios".**

## SUEÑA TAMBIÉN CON LOS PIES

Sueña también con los pies,  
sobre el camino cansado  
por tantos pies caminantes.

Sueña también, sobre todo,  
con el corazón abierto  
a todos los corazones  
que laten igual que el tuyo  
como hermanos y hermanas,  
peregrinos,  
heridos y heridas también de la vida  
heridos y heridas quizás de muerte.

Sueño vital conviviente,  
conflictivamente hermano, hermana,  
tiernamente compañero.

*Pedro Casaldáliga*

## SEÑOR NOS DA MIEDO

Señor Jesucristo,  
nos da miedo gastar la vida.  
Pero la vida Tú la has dado para gastarla;  
no se la puede economizar en estéril egoísmo.

Gastar la vida es trabajar por los demás,  
aunque no paguen,  
hacer un favor al que no va a devolverlo;  
gastar la vida es lanzarse aún al fracaso,  
si hace falta, sin falsas prudencias;  
es quemar las naves en bien del prójimo(...)

Gastar la vida  
no se hace con gestos ampulosos,  
y falsa teatralidad.  
La vida se da sencillamente,  
sin publicidad, como el agua de la vertiente,  
como la madre da el pecho a su hijo  
como el sudor humilde del sembrador. (...)

El futuro es un enigma,  
nuestro camino se interna en la niebla,  
pero queremos seguir dándonos,  
porque Tú estás esperando en la noche  
con mil ojos rebosando lágrimas.

## EL TALLO TIERNO

No podemos tirar  
del tallo tierno  
para que crezca  
al ritmo de la impaciencia

No podemos estrujar  
el corazón con las manos  
para que acelere su latido,  
ni olvidar en el suelo  
caminos y distancia  
para llenarnos de fantasías.

No podemos atizar  
el ritmo del tiempo  
para que madure la historia  
a golpes de deseo,  
y cosechar el Reino  
antes de llegar la hora.

¡Acariciar los espacios rígidos,  
alentar los días lentos,  
mirar con ternura,  
los pasos inseguros,  
liberar el instante preso,  
y dejar que el Reino  
alcance su estatura,  
de la mano del Señor  
que cuida el misterio!

## NUESTRO VIVIR HOY

Lo humano y natural es eso...  
dejar que el corazón  
se rompa por excesos:  
de trabajo  
de dudas,  
de luchas y de esfuerzos  
que buscan el servir  
y no el propio provecho.

Lo humano y natural es eso...  
luchar contra corriente  
en río muy revuelto:  
de afanes,  
de prestigio,  
de ideales muertos,  
y no guardar la ropa...  
como hacen muchos buenos.

Lo humano y natural es eso...  
derrumbarse por dentro,  
y luego,  
dejar que el corazón se duela  
y queje por el peso,  
y luego,  
con lágrimas y rabias,  
luchar, seguir en el empeño.

## NECESIDAD DEL OTRO

Cualquiera ve mi rostro.  
Pero necesito un espejo  
para verlo yo.  
Cualquiera ve mi espalda,  
pero necesito un juego de espejos  
para verla yo.

Para verme como soy  
necesito que el otro, la otra  
me refleje.  
Para verme plenamente  
necesito una comunidad  
que me rodee  
con acogida tan limpia  
que pueda mirarme en ella.

Sin los sacramentos  
del otro, de la otra y de la comunidad  
no puedo verme como soy,  
ni puedo saber quién soy,  
ni conocer lo que quiero  
por más que me retuerza  
girando sobre mí misma  
con una obsesión estéril.

## MOLDÉAME DE NUEVO

Antes de orar, de poner el corazón en Ti,  
de dirigirte la palabra,  
Tú ya nos has mirado  
y conoces nuestra situación.  
Nuestra oración de súplica  
ya es una respuesta  
a tu voz que ha sonado antes  
en nuestra entrañas.

Gracias, Padre - Madre,  
porque cuando no sabemos qué pedir  
tu Espíritu hace suyo  
nuestro desconcierto  
e intercede por nosotras  
con gemidos sin palabras.

Al comienzo de este encuentro  
a la caída de esta tarde,  
ponemos en tus manos  
el barro que es nuestra vida  
con adherencia, con suciedad  
y en muchos momentos  
quebradizo y frágil.

Ayúdanos, Padre - Madre  
a dejarnos moldear de nuevo.  
Te lo pedimos confiando en tu amor  
y en la ayuda fraterna.

## **LLEVA A BUEN TÉRMINO LO QUE HAS COMENZADO**

Hoy quiero expresar, Dios mío,  
mi sentimiento de alegría por verme sostenida en tus manos.  
Con el corazón desbordado, por tanto amor recibido  
y tanto horizonte abierto,  
me brota con facilidad la acción de gracias.

Desbordada por tu amor  
vivo el momento presente de la ilusión  
y la fuerza de las opciones hechas, de los pasos dados...  
Lleva a buen término la obra que  
en toda persona, en mí, has comenzado.

No dejes, Dios mío, que mi cobardía  
mi orgullo, mi superficialidad, mi vaguería,  
puedan estropear el trabajo que día a día.  
Con paciencia y con esmero  
Tú has ido haciendo en mí,  
a través de tantas mediaciones.  
Sigue abriendo mi corazón, toda mi persona  
a tu Palabra hecha carne  
en tantos rostros que hoy conozco  
y en los que conocerá mañana.

## **LO NUEVO SIEMPRE NACE PEQUEÑO**

Estamos reunidas, Señor, enséñanos a orar,  
estamos reunidas, queremos escucharte,  
Estamos reunidas , queremos hablarte.

Partimos de nuestra pobreza y de la realidad de pobreza de tanta gente,  
por eso, los pasos que damos nos parecen insuficientes,  
al compararlos con las realizaciones del sistema,  
todas nuestras acciones se quedan cortas.

Danos a comprender, Señor, que lo nuevo siempre nace pequeño.

Que seamos capaces de ver en la semilla  
el brote del Reino que crece,  
aunque no sepamos cómo ni dónde.  
que nos ilusionemos, con el proceso difícil y lento  
de organizarnos, de hacer comunidad.

Que la dificultad que experimentamos  
nosotras mismas para transformarnos,  
nos haga pacientes, tolerantes,  
nos dé comprensión con las contradicciones  
que vemos en los demás.

Te presentamos, Señor, nuestro deseo  
de sabernos gente sencilla y pobre,  
de permanecer en el trabajo por la justicia y la paz,  
de avanzar en el cuidado de tu creación.

Tú nos creaste creadoras y nosotras  
aceptamos esta responsabilidad  
de construir contigo un mundo de hermanos y hermanas.

Danos a comprender que lo nuevo siempre nace pequeño...  
y que encierra en su pequeñez la fuerza transformadora de tu ESPIRITU.

## LA COMUNIDAD

Qué rostro quiero dar  
a nuestro encuentro, a nuestra casa,  
me digo interrogante,  
dudosa y al mismo tiempo esperanzada.

Un rostro que no sea la "copia"  
que se hace cual tarea  
de niño obedeciendo a quien nos manda:  
que no sea el dibujo,  
pintado por llenar un tiempo que sobrara.

Quisiera responder y responderme,  
no sólo desde hoy, que es tiempo que se pasa,  
quisiera responder desde mi YO,  
que es... ayer, hoy y mañana,  
y así me sale de respuesta vivenciada:

Un rostro de mujer, belleza inacabada...  
con lágrimas y arrugas,

de fallos y dolores, por ser humana.

## ¿HAS ENCONTRADO LA PERLA?

Mientras me acercaba... he visto los ojos de un niño.  
Me impresionó su inocencia y su velada tristeza;  
en el fondo de su mirada  
he intuido una perla.

Mientras me acercaba... he visto un joven  
atrapado entre miles de estrella  
en el fondo de sus ojos grises  
he intuido una perla

Mientras me acercaba... encontré una mujer  
que llevaba sus hombros  
cargados de tiempo y espera  
y en el fondo de sus ojos tristes.  
he intuido una perla.

He mirado al pasar a una anciana  
que dejaba pasar horas  
mientras recordaba alegrías  
y olvidaba penas...  
En sus ojos de azul esmeralda  
he intuido una perla.

Mientras venía a encontraros,  
iba mirando a los ojos  
iba descubriendo perlas...  
Es nuestra misión, ir buscando perlas en todas las miradas.  
Es nuestra misión, descubrir las perlas en todas las palabras,  
es nuestra misión, ir descubriendo perlas aunque no se vean.

Un rostro de mujer, que vive enamorada  
mostrando en la sonrisa de sus labios  
y el sí de sus palabras:  
fidelidad a Dios que la creara, segura de su amor,  
que siente sorprendente, abundante,  
cual fuente inagotada.

Un rostro de mujer  
irrepetible, diferenciada y al mismo tiempo,  
siendo una,  
fundida, en los demás por el amor,  
la sangre y la fe que los hermana.

Un rostro de mujer  
que nace, vive y muere,  
resucita en parto de dolores,  
madura por el tiempo, por el perdón  
y por SU GRACIA.

## GANARSE O PERDERSE

Lo que una retiene  
sólo para sí,  
es lo que se corrompe  
dentro de nosotras,  
como agua encharcada.  
Lo que una deja pasar hacia los otros,  
es lo que lava  
nuestra intimidad,  
como agua que corre.  
Todo lo retenido  
se deteriora  
hasta desintegrarse,  
y el propio corazón  
se convierte en carcelero.

Todo lo regalado  
crece sin fin  
con vida propia,  
y nuestro corazón  
se convierte  
en creador.  
Guardarse enteramente  
una misma,  
es la única manera  
de perderse eternamente  
en la esterilidad de la muerte.

Perderse enteramente una misma,  
es la única manera  
de ganarse eternamente  
en el Reino de la vida.

*“El Espíritu Santo me urge, insta y apremia a obrar con pureza y ardor desconocidos para mí. Un nuevo impulso para el trabajo desinteresado y duro. Doy gracias al Padre por mi Señor Jesucristo, pues veo con claridad que todo es regalo y don de Dios, mío nada”. M. Margarita.*

## LA POLICROMÍA DEL ESPÍRITU

### **Espíritu, santo, ven**

agua que nace en lo eterno,  
limpia las manchas del mundo,  
el corazón, un renuevo;  
riega y fecunda la tierra,  
que florezcan los desiertos;  
sacia nuestra sed profunda,  
el corazón un venero.

### **Espíritu, santo, ven**

fuego que baja del cielo,  
llamaradas encendidas  
del misterioso brasero;  
purifica nuestra escoria  
y quema todo lo viejo,  
que lleguemos a ser llama  
por tu divino cauterio.

### **Espíritu, santo, ven**

soplo creador y viento,  
contárganos de tu audacia,  
libéranos de los miedos.  
Vivifica nuestro espíritu  
con tu maternal aliento,  
que respiremos la vida  
de Jesús, el hombre nuevo.

### **Espíritu, santo, ven,**

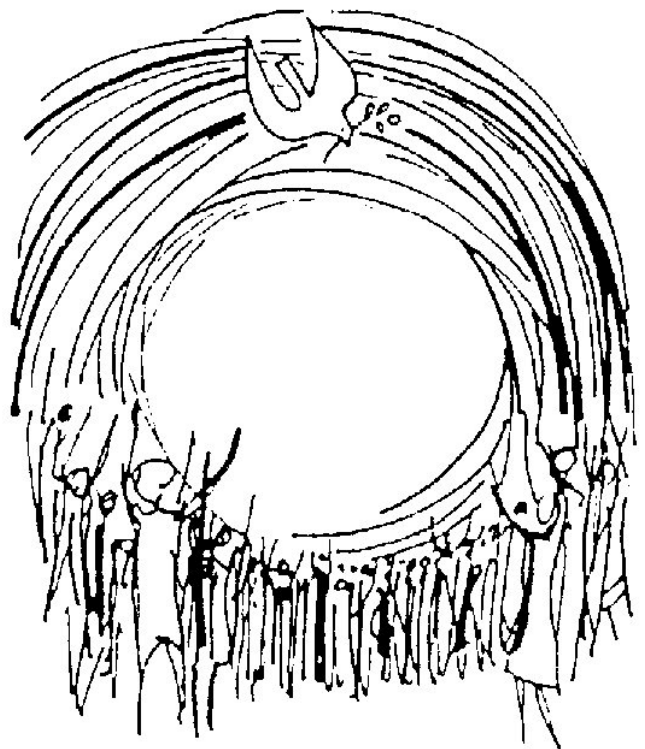
paloma de limpio vuelo,  
pacífica nuestras guerras,  
multiplica los acuerdos.  
Cura nuestras heridas,  
que nos penetre tu ungüento  
de tierna misericordia  
y de perfume hechicero.

### **Espíritu, santo, ven,**

gran Amor y Don primero,  
das tus dones generoso  
y te das en todos ellos.  
Danos generosidad,  
madre de fecundo seno,  
capacidad de donar,  
hija del Amor eterno.

### **Espíritu, santo, ven**

la intimidad es tu templo;  
abrazo de comunión,  
revélanos tus secretos.  
Graba en la tela del alma  
vivo icono del Maestro;  
y danos las arras de oro  
de nuestra entrada en el Reino.



## **¡¡CONVIÉRTENOS A TI, SEÑOR....!!**

Señor, queremos convertirnos a ti...  
no a mí,  
no a ser yo mejor...  
Señor, queremos dejar de mirarnos a nosotras y empezar a mirarte a ti.

Señor, queremos convertirnos a ti,  
no a cambiar yo de vida,  
con mis fuerzas y  
con mis conquistas autosuficientes.

Señor, conviértenos a ti,  
a tu palabra, a tu presencia...  
así dejaremos de fiarnos tanto de nuestras palabras,  
de nuestros proyectos y de nuestras realizaciones.

Señor, queremos convertirnos a ti...,  
dejar nuestros caminos y nuestros juicios humanos,  
y empezar a caminar por tus caminos.

Señor, ayúdanos a convertirnos a ti...  
nosotras solas no podemos...  
tantas veces lo hemos intentado y siempre volvemos  
a quedarnos encerradas en nosotras.

Señor, ayúdanos a convertirnos a ti...  
Sal a nuestro encuentro,  
alienta nuestro esfuerzo,  
acoge nuestros pasos vacilantes.

Señor ayúdanos a convertirnos a ti.  
Que sintamos en nuestro corazón tu Espíritu,  
como una luz  
que ilumina nuestro camino hacia ti,  
y que nos impulsa con el calor de su amor.

Señor, conviértenos al tú a ti...  
Después del intento de cada día,  
sé tú nuestro hogar donde nos encontramos contigo  
al atardecer del día.

## **ORACIÓN DE DIOS**

Me doy un paseo por los barrios, entro en casas, prisiones, en el metro, en chabolas,  
en salones oscuros y solos...veo el mundo. Los ojos y los corazones se vuelven a Mi  
con interrogantes de angustia, soledad, necesidad, desorientación... y quiero dar respuesta.

Miro al mundo y me vuelvo a ti, mujer, para rezarte, para orarte y convocarte,  
para poner ante ti todas estas realidades, para que veas por mis ojos y sientas con mi corazón.

Necesito tus brazos porque quiero dar un abrazo y proteger al niño  
que mira asustado al mundo que le arremete.

Necesito tus palabras porque quiero darle una palmada de ánimo a David,  
que a pesar de sus recaídas lleva 15 días sin consumir,  
así que a Cristina que tiene SIDA y que quiere vivir con dignidad.

Necesito tu disponibilidad para poder acoger y ayudar a Mohamed, Estefanía,  
Ricardo y María a encontrar un trabajo que les permita sobrevivir.

Miro al mundo y me vuelvo a ti, mujer, para rezarte, para orarte y convocarte,  
para poner ante ti todas estas realidades, para que veas por mis ojos y sientas con mi corazón.

## LA PEQUEÑA SEMILLA

Antífona: Id por el mudo y proclamad, la Buena Nueva del Señor,  
Dios es amor, liberación y de los pueblos salvación (bis).

i Pequeña semilla de mostaza!  
pequeña semilla de la sonrisa,  
pequeña e insignificante semilla  
que se convierte en rayo de sol  
para el anciano o el enfermo abandonado.

Pequeña semilla del apretón de manos,  
pequeña e insignificante semilla  
que se convierte en salvavidas  
para el solitario.

Pequeña semilla del gesto gratuito,  
pequeña e insignificante semilla  
que se convierte en palabra de vida  
para el hombre y la mujer saturados de discursos.

Pequeña semilla de la comunidad fraterna,  
pequeña e insignificante semilla  
que se convierte en cita de esperanza  
para todos los pobres del barrio.

Pequeña semilla de la solidaridad,  
pequeña e insignificante semilla  
que se convierte en fuente de futuro,  
para todo un pueblo aplastado.

Pequeña semilla del misionero y misionera,  
pequeña e insignificante semilla  
que se convierte en Buena Nueva  
para toda una cultura evangelizada.

Pequeña semilla de la oración,  
pequeña e insignificante semilla  
que se convierte en respiración y acogida de una Presencia  
Para el hombre y la mujer en busca de eternidad.

Pequeñas semillas de los testigos,  
pequeñas e insignificantes semillas  
que se convierte en el árbol de la Iglesia universal,  
al que todos los hombres y mujeres, alegres como pájaros,  
vendrán a anidar para cantar la gloria de Dios.

## **LEVANTA EL PIE, POR FAVOR, DESACELERA**

EN AQUELLOS/ ESTOS DÍAS  
DIJO/ DICE **Jesús** A SUS DISCÍPUL@S...

Levanta el pie, por favor, desacelera.  
No me das tiempo a decirme,  
a decirte que te quiero.  
No me das ocasión de escucharte cuando callas.  
¡Llenas tanto de ruidos el silencio!  
Tengo algunas palabras que decirte.

Baja la marcha, por favor, ve más despacio.  
Compartamos la mesa y la palabra,  
un vino y un pan y una presencia.  
Déjate amar con calma y con sosiego.

Pero no pises a fondo, ve sin prisa,  
que la amistad y el encuentro no entienden de relojes  
y ahora estamos juntos, aquí, junto a los otros.

Ya sé que faltan muchas cosas por hacer  
pero hoy, sólo por hoy  
dame un momento desacelera.

## **ASÍ QUEREMOS LA MESA**

La mesa era una mesa de hermanos.  
donde todos tenían su sitio, y había habitación para todos.

En ella había gente y gente, de todas las razas y colores;  
inmenso mantel de necesarias y variadas flores diminutas

A la hora de comer, la mesa era amplia y redonda,  
sin pies ni cabecera, y el pan se repartía abundantemente  
-¿alguien más quiere pan? para matar todas las hambres.

Nadie odiaba a nadie, nadie criticaba a nadie,  
nadie desconocía a nadie, porque todos comían del mismo pan,  
en el mismo plato.

Había humor y fiesta, desaparecía la raíz de la muerte,  
de la depresión y de la tristeza,  
porque el bien y el progreso del vecino era la corona del propio esfuerzo.

De día soñaban, -la primera cosa era soñar-  
Todos trabajaban por lo imposible,  
y de noche compartían los sueños  
a la luz de la inocencia y de la ternura.

Y la mesa crecía y crecía, según se necesitara de ella.

**Y la mesa, de tanto crecer, se hizo mundo.  
Y el mundo, de tanto soñar, se hizo mesa, se hizo banquete.**

## **ACOGER LA RUAH QUE NOS HABLA :**

- ✧ Estoy a tu puerta y llamo. Soy yo quien te necesito y te envuelvo con mi luz
- ✧ Soy la Madre de los pobres. Por eso has de repartirles mi paz y mi ternura luminosa
- ✧ Consuela su desolación. Acompaña su abandono. Dulcifica sus agobios.
- ✧ Procura su descanso merecido. Compadece su opresión abrumadora. Acoge en silencio sus lágrimas.
- ✧ Yo te abro los ojos del corazón, te muestro las personas sufrientes para que seas instrumento de mi amor.
- ✧ Sólo mis entrañas de misericordia pueden transformar tu indiferencia en activa compasión.
- ✧ Lucha contra todo mal. Alienta cada semilla de esperanza. Favorece cada latido de vida.
- ✧ Derrocha amor en el desamparo. Muestra tolerancia ante el fanatismo. Descubre la verdad en la manipulación.
- ✧ Te he elegido desde tu juventud. No tengas miedo a secundar mi obra. Yo te revisto de fuego y sabiduría.

## **EL ESPÍRITU ALIENTA NUESTRO CAMINAR**

Quédate con nosotras, Espíritu de Dios.  
Te amamos porque eres el mismo Amor.  
Por ti tenemos a Dios como Padre- Madre,  
Tú clamas en nosotras, nos vivificas

### **El Espíritu alienta nuestro caminar**

Te agradecemos que habites en nosotras  
que hayas querido ser el sello de Dios vivo.  
Tú que eres el vínculo de amor,  
conviértenos en artesanas de reconciliación y de paz

### **El Espíritu alienta nuestro caminar**

Que nuestra felicidad sea dinámica y creativa,  
Que nunca nos cansemos de buscar, escuchar y dialogar.  
Que estemos abiertas a tu aliento que conduce la historia  
y se manifiesta en la trama de los acontecimientos,  
en las mediaciones y en el clamor de quienes sufren

### **El Espíritu alienta nuestro caminar**

Haz que permaneciendo siempre  
Como pequeña levadura perdida en la masa  
Podamos ser desde nuestra debilidad,  
Expresión viva de tu amor entrañable.

### **El Espíritu alienta nuestro caminar**

## **ALABANZA AL ESPÍRITU**

Te bendecimos, Espíritu creador, fuente de vida y novedad,  
dador de identidad cristiana y libertad,  
que renuevas constantemente la faz en la tierra.

Te glorificamos, Espíritu del pueblo y de los profetas,  
huésped inquieto, sabiduría de Dios,  
fuerza creadora de la historia,  
promesa de justicia, solidaridad y paz.

Te ensalzamos, don de Dios, irresistible presencia de liberación,  
que haces de cada pueblo y nación, de cada familia y comunidad,  
de cada hombre y mujer, una zona liberada del Reino de Dios.

Reconocemos tu presencia en el reverso de la historia  
y en el corazón de nuestro mundo:  
en la esperanza de los pobres, en el ansia de libertad,  
en la lucha por la justicia, en el grito de los oprimidos,  
en la defensa de los derechos humanos,  
en cada alegría, conquista y anhelo de este largo caminar hacia la plenitud del Reino.

¡Bienvenido, Espíritu, a nuestro mundo y a nuestra casa!

(Florentino Ulibarri. "Al viento del Espíritu". Ed. Verbo Divino)

## **AL VIENTO DE TU ESPIRITU**

Al viento de tu Espíritu, que sopla donde quiere  
y nos hace testigos de su misteriosa presencia en la vida y en la historia

**Todas : NOS PONEMOS, SEÑOR**

Al viento de tu Espíritu que se remansó en el corazón y en el vientre  
de una aldeana de Nazaret, María, Madre de Dios y madre de la Iglesia.

**Todas : VIVIMOS, SEÑOR**

Al viento de tu Espíritu, que se apoderó de Jesús,  
para enviarlo a anunciar la Buena Nueva a los pobres

**Todas : SEGUIMOS, SEÑOR**

Al viento del Espíritu, que se llevó en Pentecostés  
los prejuicios, los intereses, los miedos de los apóstoles  
y abrió de par en par las puertas del cenáculo  
para que la comunidad de los seguidores de Jesús  
fuera abierta al mundo, libre en su palabra,  
coherente en su testimonio e invencible en su esperanza

**Todas : NOS ABRIMOS, SEÑOR**

## **PETICIÓN AL ESPÍRITU**

UNA PERSONA:

El viento del Espíritu, que sopla donde quiere y nos hace sentir su misteriosa presencia en la Historia...

TODAS Y TODOS: QUEREMOS ACOGERLO, SEÑOR

UNA PERSONA:

El viento de tu Espíritu, que se remansó en el corazón y en el vientre de una aldeana de Nazaret, María. Madre de Dios Y Madre de la Iglesia ...

TODAS Y TODOS: QUEREMOS ACOGERLO, SEÑOR

UNA PERSONA:

El viento del Espíritu que se apoderó de JESÚS para enviarlo a anunciar la Buena Nueva a los pobres...

TODAS Y TODOS: QUEREMOS ACOGERLO, SEÑOR,

UNA PERSONA:

El viento de tu Espíritu, que se llevó en Pentecostés los prejuicios, los intereses, los miedos de los apóstoles, y abrió de par en par las puertas dei cenáculo para que la comunidad de los seguidores de Jesús fuera siempre abierta al mundo, libre en su palabra, coherente en su testimonio...

TODAS Y TODOS: QUEREMOS ACOGERLO, SEÑOR.

UNA PERSONA:

El viento de tu Espíritu, que es en cada persona simiente que germina y produce frutos de solidaridad, levadura que nos convierte en compañeros y compañeras agradables, sal que aumenta en nosotras el gusto por seguirte, luz que orienta nuestras vidas...

TODAS Y TODOS: QUEREMOS ACOGERLO. SEÑOR.

## **ENVIARÉ EL ESPÍRITU SOBRE TODA CARNE Y TODO EL PUEBLO PROFETIZARÁ (Joel3)**

Envíanos, Espíritu poderoso, el rocío de tu suavidad.

Concédenos la plenitud del Amor.

Labra el campo de nuestro corazón de carne, endurecido para que reciba y haga fructificar la Palabra.

Tu aliento en nosotras hace brotar la bondad, la sabiduría, la fe y la compasión.

Tú eres quien consagra a los apóstoles,

inspiras a los profetas,

instruyes a las mujeres y hombres sabios,

haces hablar a los mudos

y abres los oídos cerrados cuando estamos sordas.

Concédenos la gracia de hablar con certeza

del misterio vivificante de la Buena Noticia de Jesús,

el don de caminar por el sendero de tu alegría

y de mostrar con nuestra vida ese sendero a otras personas.

A la hora de intentar comunicar tu Palabra,

que tu sabiduría nos acompañe,

para que sepamos decir lo que es útil y oportuno.

A ti gloria, con el Padre-Madre de bondad,

con el Hijo, hermano nuestro,

ahora y por los siglos de los siglos. Amén.

## ESPÍRITU DE DIOS

Visita los valles y rincones de tu corazón  
y te topará con manantiales de vida, de justicia y solidaridad,  
de verdad, paz y alegría.

**Es mi Espíritu que desde siempre puse en ti.**

Repara en la vida de tu familia  
-cercana y lejana, rota y unida, en éste y aquél-:  
descubrirás huellas de corazones entregados  
y hermanos que quieren ser hermanos.

**Es mi Espíritu que desde siempre puse en vosotros.**

Observa el caminar de tu pueblo, a veces triste y lento, otras alegre y ligero,  
con proyectos, planes y sueños, abriendo camino o sólo senderos.

**Es mi Espíritu que alienta vuestro aliento.**

Mira a la Iglesia, mírala sin recelo.  
Sé sus males, sus yerros y traiciones; también tus dudas, críticas y dificultades.  
Pero bajo su aspecto pesado, seco y polvoriento  
brota la vida, es oasis y centinela, tiene entrañas y profetas.

**Es mi Espíritu vivo en sus arterias viejas.**

Extiende tu mirada por el ancho mundo, más allá de tu casa, pueblo y patria.  
Fíjate en los esforzados del querer solidario,  
en los que luchan para que otros alcancen lo suyo.

**Es mi Espíritu valiente en corazones liberados.**

Llégate a los lugares más olvidados de la primavera y los sueños humanos.  
¡Todavía no conoces los mejores secretos!  
Limpia tus ojos para ver lo que allí crece.

**Es mi Espíritu que florece a la sombra de los pobres.**

Observa, ve y aprende; contempla, agradece y canta;  
ábrete, goza y déjate llevar por mi Espíritu  
-soplo, brisa, huracán, aire- que has recibido gratis.

**Es mi Espíritu**

Florentino Ulibarri

## POR LA FUERZA DEL ESPÍRITU

Donde menos lo esperas o cuando menos lo esperas,  
donde todo es gris de tristeza, cuando la pesadumbre pesa,  
donde nadie imagina ni sueña, cuando el horizonte se nubla,  
**es posible la vida por la fuerza del Espíritu.**

En la tierra callada, en el surco abierto, en el bosque perdido,  
en el barro del camino, en las montañas áridas, en los valles secretos,  
**es posible la vida por la fuerza del Espíritu.**

En los ojos que miran, en las manos que aprietan, en las palabras no dichas,  
en las entrañas que gimen, en los regazos que acunan, en tu corazón cambiante,  
**es posible la vida por la fuerza del Espíritu.**

Florentino Ulibarri

## HERMANOS DEL PRIMER MUNDO (padrenuestro)

Hermanos nuestros que estáis en el Primer Mundo:  
para que su nombre no sea blasfemado,  
para que venga a nosotros su Reino,  
y se haga su voluntad,  
no sólo en el cielo sino también en la tierra,  
respetad nuestro pan de cada día.

No os empeñéis en cobrarnos la deuda  
que no hicimos  
y que os vienen pagando nuestros niños,  
nuestros hambrientos, nuestros muertos.  
No caigáis más en la tentación  
del odio o de la sumisión,  
y librémonos, unos a otros, de cualquier mal.  
Sólo así podremos rezar juntos  
la oración de la familia,  
que el Hermano Jesús nos enseñó:  
Padre nuestro, Madre nuestra,  
que estás en el cielo y estás en la tierra.

Pedro Casaldáliga

## EL PADRE NUESTRO DE DIOS

Hija mía que estás en la tierra, preocupada, solitaria y tentada.  
Yo conozco perfectamente tu nombre y lo pronuncio como santificándolo, porque te amo.

No, no estás sola, sino habitada por mí, y juntos construimos este reino del que tú eres heredera.  
Me gusta que hagas mi voluntad, porque mi voluntad es que tú seas feliz,  
ya que la gloria de Dios es la persona viviente.

Cuenta siempre conmigo y tendrás el pan para hoy;  
no te preocupes, sólo te pido que sepas compartirlo con tus hermanos y hermanas.

Sabes que perdono todas tus ofensas, antes incluso de que las cometes,  
por eso, te pido, que hagas lo mismo con los que a ti te ofenden.

Para que nunca caigas en la tentación, cógete fuerte de mi mano  
y Yo te libraré del mal, querida mía”.

## PADRE NUESTRO

**Padre nuestro, que estás en el cielo,**  
Padre y Madre nuestra que estás en la vida,  
santificado sea tu nombre,  
y bien tratada sea cada una de tus criaturas.

**Venga tu Reino,**  
que tu creación se haga Reinado tuyo!  
Venga a nuestras mentiras tu verdad,  
pon en nosotras el respeto y amor a la vida,  
el amor y el respeto a cada aliento de vida.  
Venga tu santidad y tu gracia  
Venga tu amor y tu paz.

**Hágase tu voluntad, Padre,**  
Que todas las mujeres y hombres nos reconozcamos,  
nos tratemos y vivamos como hermanas y hermanos;  
que sintamos en lo más profundo de nuestro ser,  
que somos hijas tuyas, amadas hijas tuyas,  
llenas de dignidad y belleza.

### **Danos tu Pan y tu Palabra cada día.**

Que sepamos partir y compartir el pan  
y escuchar siempre tu Palabra.  
Que no nos hagamos sordas a tu llamada  
de dar de comer a los hambrientos,  
de darnos a nosotras mismas  
para que crezca la vida y la libertad.

### **Perdona nuestras ofensas**

y ayúdanos a perdonar,  
a disculpar siempre,  
a no ser exigentes.

### **No nos dejes caer en la tentación**

de vivir para nosotras mismas.  
Y líbranos del mal, de todo mal,  
Libra a todas tu hijas e hijos cautivos,  
y ayúdanos a sembrar la verdadera libertad.

**AMEN !**

## PADRE NUESTRO

### PADRE NUESTRO

que estás en aquellos que sufren  
por no tener pan y que estás  
en aquellos que salen y no regresan  
Padre nuestro  
que estás en nosotras, aquí, en la tierra.

### SANTIFICADO ES TU NOMBRE

En las estrellas que bailan en los ojos de l@s niñ@s  
y en el dulce encanto de su risa,  
en la rosa que rompe el cemento  
y en los hambrientos  
que comparten el pan y el canto,  
en la fuerza de los ofendidos y golpeados  
que se entregan para que  
el amor, la tierra y la vida sean para tod@s.

### VENGA TU REINO

tu reino que es el ser humano creador  
que con sus manos débiles forja el Destino  
y con su razón cariñosa planea su futuro;  
el ser humano capaz de amar y perdonar.  
Tu reino  
que es una tierra generosa  
que mana leche y miel,  
una tierra compartida de tod@s y para tod@s,  
donde reina la confianza y la verdad,  
donde florece la vida en toda su plenitud.

### HACEMOS TU VOLUNTAD

poniéndonos de pie cuando  
tod@s están sentad@s  
y levantando la voz cuando  
tod@s callan,  
siendo viento fresco para los que sudan  
y compartiendo lo que falta,  
recibiendo los golpes destinados  
al que ya no resiste,  
sembrando la confianza en el suelo del miedo  
y cultivando la flor  
de la comprensión y del sentimiento  
y el árbol de la esperanza.

### NOS ESTÁS DANDO HOY NUESTRO PAN DE CADA DÍA

en el canto del pájaro y en el milagro del maíz  
recibimos tu pan cuando reconocemos  
la fuerza de nuestras manos unidas  
para luchar por la vida  
y cuando logramos recuperar las tierras  
o conseguir un salario más justo;  
y el pan del consuelo  
en la mano que se estrecha  
para aliviar nuestro dolor.

### PERDÓNANOS

cuando por no saber amar  
herimos al amigo que queremos,  
por guardar silencio ante la injusticia  
y enterrar nuestros sueños,  
por no compartir el pan, el vino,  
el amor y la tierra  
entre tod@s ahora mismo.

### NO NOS DEJES CAER EN LA TENTACIÓN

de cerrar las puertas por miedo  
y de conformarnos con el hambre y la injusticia,  
de adoptar las mismas armas  
que usa el enemigo  
y de pensar que una sociedad más justa  
ya es tu reino.  
Danos la serenidad de mantener  
la risa de la verdad  
y la sinceridad de los ojos,  
cuando nos hieren el corazón.

### MAS LIBÉERANOS DEL MAL

que surge desde la oscuridad para romper  
el lazo cariñoso de nuestra unión  
con intrigas y desconfianza,  
que paraliza nuestra búsqueda  
por temor al conflicto que debemos superar,  
danos la tenacidad y la solidaridad  
para buscar el amor,  
aunque el camino no esté hecho,  
aunque caemos y herimos al hermano  
y nos lastimamos en las espinas  
y aunque muramos:  
habremos creado en el ser humano y en la vida  
y el ser humano  
y la vida no nos habrán defraudado  
habremos conocido tu reino  
que se está construyendo eternamente.

## **A SANTA MARIA DE NUESTRA LIBERACION**

María de Nazaret,  
esposa prematura de José el carpintero,  
aldeana de una colonia siempre sospechosa,  
campesina anónima de un valle del Pirineo,  
rezadora sobresaltada de la Lituania prohibida,  
indiecita masacrada de El Quiché,  
favelada de Río de Janeiro,  
negra segregada en el Apartheid,  
harijan de la India,  
gitanilla del mundo;  
obrero sin cualificación,  
madre soltera, monja de clausura;  
niña, novia, madre, viuda, mujer.

Cantadora de la Gracia que se ofrece a los pequeños,  
porque sólo los pequeños saben acogerla;  
profetisa de la Liberación que solamente los pobres conquistan,  
porque sólo los pobres pueden ser libres:  
queremos crecer como tú,  
queremos orar contigo,  
queremos cantar tu mismo Magníficat.

Enséñanos aquel Jesús verdadero,  
carne de tu vientre, raza de tu pueblo, Verbo de tu Dios;  
más nuestro que tuyo, más del pueblo que de casa,  
más del mundo que de Israel, más del Reino que de la Iglesia.  
Aquel Jesús que, por el Reino del Padre, se arrancó de tus brazos de madre  
y se entregó a la muchedumbre,  
solo y compasivo, poderoso y servidor, amado y traicionado,  
fiel ante los sueños del Pueblo,  
fiel contra los intereses del Templo,  
fiel bajo las lanzas del Pretorio,  
fiel hasta la soledad de la muerte

Enséñanos a llevar ese Jesús verdadero  
por los callados caminos del día a día,  
en la montaña exultante de las celebraciones,  
junto a la prima Isabel,  
y a la faz de nuestros pueblos abatidos que, a pesar de todo, Lo esperan.

(Mons. Pedro Casaldáliga)

## **PLEGARIA A MARÍA DE LA MERCED**

Madre de la Merced, danos un corazón...  
que salte de alegría, que sepa compartir,  
que goce con los que gozan, que sufra con los que sufren,  
que entienda de audacia para "dar" con nuevos caminos,  
que sea experto en humanidad,  
que se prolongue hacia los últimos, que anuncie a Jesús de Nazaret,  
que esté a favor de los cautivos, que critique las injusticias,  
que se deje inflamar por el Espíritu,  
que tenga entrañas de misericordia,  
que escuche los problemas de las personas oprimidas  
y tenga un trato exquisito con ellas,  
que mire al interior del ser humano,  
que logre curar sus propias heridas, que sepa trabajar en grupo,  
que tenga detalles pequeños para hacerse grande,  
que sea libre para liberar.

Madre,  
dánoslo para construir una sociedad más liberadora.

## LETANÍA A MARÍA DE NAZARET:

Señor, Dios, Padre-Madre, creador de la vida: (Todas) **Te alabamos.**  
Cristo, Hijo de Dios, nacido de mujer: **Te bendecimos**  
Espíritu Santo, aliento de Dios: **Te glorificamos.**

María de Nazaret, mujer sencilla y campesina: **Camina con nosotras**  
María, Mujer de los pequeños detalles y servicios: **Camina con nosotras**  
María, Mujer solidaria con quienes lo necesitan: **Camina con nosotras**  
María, Mujer de los pequeños detalles y servicios: **Camina con nosotras**  
María, Mujer de fe, que supiste comprender al Hijo de Dios: **Camina con nosotras**  
María, que supiste acompañar la misión de tu hijo: **Camina con nosotras**  
María, Mujer fiel en las alegrías y el dolor: **Camina con nosotras**  
María, Mujer comprometida con tu pueblo: **Camina con nosotras**  
María, Mujer que acompañaste a la Iglesia naciente **Camina con nosotras**

María, discípula de tu Hijo: **Enseñanos a ser discípulas**  
Mujeres de Galilea, acompañantes de Jesús: **Enseñadnos a ser discípulas**  
Mujeres que acompañasteis a María al pie de la cruz: **Enseñadnos a ser discípulas**  
Mujeres que creyeron y anunciaron el misterio pascual: **Enseñadnos a ser discípulas**  
Mujeres, primeros testigos de la resurrección: **Enseñadnos a ser discípulas**  
Mujeres de las primeras comunidades cristianas: **Enseñadnos a ser discípulas**

Para que las mujeres nos acerquemos a tu Palabra con ojos y corazón de mujer: **Cristo, óyenos**  
Para que aprendamos a reconocer a Dios como Padre-Madre: **Cristo, escúchanos**  
Para que en la Iglesia sea admitida nuestra responsabilidad compartida, como discípulos iguales:  
**Cristo, ayúdanos.**

## COMO TÚ, MARÍA

Como tú, María, quiero decir "aquí estoy", ante el proyecto de amor,  
que Dios me propone en el hoy de mi vida.  
Entro en este proyecto unida a tantos hermanos y hermanas  
que, con Cristo, tu hijo, luchan por construir fraternidad,  
dignidad para todos, unidad entre pueblos, razas, generaciones...

Como tú María, quiero caminar por calles y plazas, montes y llanos  
cantando las maravillas del Señor,  
que triunfa en los pobres, sencillos y humildes.  
Desde ellos, me pides sencillez, humildad, solidaridad.

Como tú María, quiero profundizar el misterio de Belén,  
Palabra hecha carne, Dios entre nosotras, don para el mundo,  
compromiso en la causa de una humanidad liberada, según el sueño del Padre.

Como tú, María, quiero gozar con el que goza,  
ser sensible ante la necesidad o dolor, pasar por la vida haciendo el bien, sencillamente, decididamente  
asociada a todos los grupos  
que son testimonio solidario.

Como tú María, quiero estar en pie, unida a tu Hijo, en la cruz concreta de mi vida.  
En mi caminar, me uno a todos los sufrientes de la humanidad  
y a los que se entregan para que "la justicia y la paz se abracen".

Como tú, María, quiero participar del gozo del Resucitado.  
Hoy Cristo resucita en todo lo bello, lo noble, lo auténtico.  
Que mi vida sea espejo de la liberación que El ha regalado al mundo.

Como tú, María, quiero orar con mis hermanos y hermanas,  
y recibir cada día, en Iglesia, la venida del Espíritu.  
El colma los corazones de sus dones, nos renueva, nos sana.  
El nos envía a anunciar en el mundo,  
la Buena Nueva del Evangelio de tu hijo, Jesús.

## MAGNIFICAT

Soy la más pequeña, sin duda,  
pero Dios me ha mirado,  
y yo grito mi alegría.

Comparto la pobreza de mi pueblo,  
el pequeño Israel, "su siervo",  
pero Él con su misericordia me ha mirado,  
y yo desbordo de gozo  
como en el día de boda,  
y proclamo con fuerza la belleza de su amor.

Él que es Poderoso, ha escogido al o pequeño,  
a la más pequeña,  
para lucirse en sus obras,  
para lucir su misericordia,  
maravillas de su amor.

Todos me llamarán dichosa,  
pero es cosa de su amor.  
Y anuncio que hay motivos de alegría para todos,  
porque la misericordia de Dios no tiene límites.

Mañana todo puede cambiar:  
los que se recuestan orgullosos en sus poltronas  
rodarán por el suelo, despreciados y olvidados,  
en cambio los humildes y sencillos  
serán ensalzados .

Algún día, así está escrito,  
los hambrientos y mendigos  
se sentarán en el banquete del reino,  
y los avarientos, especuladores,  
mendigarán una migaja de cariño.

Mañana, yo lo espero,  
las promesas de Dios se cumplirán,  
como en tiempo de los padres,  
que su misericordia no se agota.  
Y nos bendecirá de nuevo,  
y nos visitará de nuevo,  
y se quedará ya con nosotros para siempre.



## MAGNIFICAT DESDE LOS MÁRGENES

Se alegra todo mi ser, Señor,  
por lo que has hecho conmigo.  
Tienes el antojo de ponerte en mi camino  
hecho rostro concreto:  
mujer, niño, joven de la calle.  
Desde ahora, ¿Cómo poder ser otra cosa  
que una MUJER ESPERANZADA?

Tu corazón y tus entrañas de misericordia  
se llenan de nombres,  
hombres y mujeres conocidos  
que no significan nada más  
que cifras en informes del paro  
y los servicios sociales.

Pero tu misericordia, Señor,  
se hace abrazo para los excluidos  
y en tu corazón no hay periferias.  
Despliegas tu debilidad,  
la humanidad que resiste en la pobreza  
eso desconcierta a los sabios y poderosos.

Compañero silencioso  
en la precariedad de la lucha por la vida.  
Eres escándalo para aquellos  
que se resisten a acogerte  
ENCARNADO Y DEBILIDOSO.

A los pobres colmas de bienes,  
porque sí, gratuitamente,  
y 'aunque aparentemente no pase nada'  
con ellos vas escribiendo una historia  
paralela, sumergida, un torrente  
de fiesta y pena, de humanidad y destrozo,  
de cruz y de pascua  
y porque Tú lo has querido,  
sin nosotras merecerlo,  
nos haces participar de este torrente  
y ser testigas que:  
"EL REINO LES HA SIDO REGALADO  
A LOS PEQUEÑOS"

Se alegra todo mi ser, Señor,  
¿Cómo poder ser otra cosa que  
UNA MUJER ESPERANZADA?

MI ESPÍRITU SE ALEGRA  
EN DIOS NUESTRO SALVADOR.

## **MAGNIFICAT : "os contaré lo que ha hecho conmigo"**

Tengo necesidad de decirlo, porque lo siento dentro como una tormenta.  
Tengo que proclamar bien fuerte lo que el Señor ha hecho conmigo,  
algo que supera toda alabanza.

Dios me amó – no es un mito – se vistió de carne para que le viera,  
puso en mi sus ojos con cariño, se digno invitarme a que le siguiera,  
se dejó matar para que le amara, abrió su corazón para que entrara,  
me regaló su Espíritu para que reviviera.

Contaré lo que el Señor ha hecho conmigo.  
Vino un día a mi y se quedó conmigo.  
Me dijo que me amaba y que contaba conmigo.  
Me habló de mis hermanos, los hombres y mujeres, y me sugirió entregarles mi vida.  
Me sedujo y acepté el reto. Un reto que se repite cada día.  
Una misión que da sentido a mi vida.

Diré también lo que el Señor me pide : que ame, sólo eso,  
Que le ame a El y a mis hermanos y hermanas.  
El me asegura su fidelidad, que nunca se aparta de mi vida,  
porque aunque yo falle , El siempre está conmigo

Todo eso ha hecho el Señor conmigo. Tenía necesidad de decirlo.  
De alabarte y darte gracias como lo hizo María de Nazaret en su canto de alabanza.

## **MAGNIFICAT**

Alabo, Señor, tu grandeza, grandeza admirable de tu amor.  
Me baño, gozosa, Dios mío, en el océano inmenso de tu amor.  
Me siento ungida, colmada, por el Espíritu perfumado de tu amor.  
Porque has mirado, enamorado, a tu criatura más pequeña.  
Porque miras siempre con predilección a los humildes y a los pobres,  
a los desvalidos y excluidos, a las víctimas y a los vencidos.

Tu misericordia es energía liberadora  
que crece en progresión constantes por los siglos.  
Tu amor, manifestado en el mundo, es fuerza esperanzadora  
que trastoca los valores imperantes:  
los grandes serán pequeños, a la larga, y los pequeño serán los grandes;  
los ricos serán desgraciados, a la larga, y los pobres serán dichosos;  
los tiranos y opresores, a la larga, serán recordados con desprecio,  
y sus víctimas serán recordadas con aplauso.

Tu amor, sembrado en los corazones, es el tribunal de la historia,  
el que declara a los humildes protagonistas y evidencia la vaciedad de ricachones y tiranos,  
el que aplaude los gestos altruista de servicio y entrega, por ocultos y pequeños que sean,  
y condena las acciones mezquinas e insolidarias, por impunes que parezcan.

Canto, Señor, tus designios salvadores para con tu pueblo pobre y humilde,  
para con todos los pueblos, llamados a ser pobres y humildes.  
Canto tu fidelidad y tu paciencia, tu amor que no tiene fin.  
Quiero ser, Señor, cantora de tu amor,  
un canto vivo para siempre.

## ORACIONES

Espero en ti, Señor, porque confío en tu palabra, que es Jesús.  
Por que me siento en tus manos misericordiosas, porque tu Espíritu alimenta esta gran esperanza.  
Espero porque mi vida necesita el impulso de tu gracia, porque quiero ser testigo entre los hombres, de que hay razón para vivir.  
Señor, que mi esperanza sea viva, vigilante, perseverante, activa...para que mi esperanza sea transformadora del mundo.  
Hazme, también, Señor, sensible a la esperanza de mis hermanos: que comprenda a los que casi no pueden comer, que me acerque a los que no tienen esperanza, que luche por los que luchan por la justicia, que abra mis ojos, mis oídos y mi corazón a todos los que buscan y piden y sufren.  
Que mi esperanza en ti, Señor, me ponga al servicio de todos tus hijos e hijas. Por Jesús...

**Te damos gracias, Señor,** Dios de la vida, por todo lo que hemos recibido de tu mano, de tu ternura.

Gracias por toda nuestra historia, por la que hemos recorrido ya y por la que nos queda por recorrer.

Gracias por tu cercanía, a veces imperceptible, en el dolor.

Gracias porque te has fiado de cada una de nosotras, gracias porque nos has amado y hemos sentido el amor a través de personas concretas.

Gracias por cada persona de la familia, de la comunidad, por toda la gente que hemos encontrado en el camino.

Gracias porque nos has hecho responsables de otros y de otras.

Gracias por la Misión.

### **Tu Palabra está viva, Señor.**

Quien escucha tu Palabra se abre al misterio del amor.  
Ella ilumina a toda persona en este mundo.  
Señor, que sepamos descubrir tu luz, ella nace incansablemente de tu corazón.

En ese momento tú nos estás hablando, porque nos amas.  
Ayúdanos a escuchar la proximidad de tu voz.  
Tu alegría consiste en entregarte a quien desea oírte.  
Tu revelación no tiene límites, al igual que tu amor.

Tú no te cansas jamás de dirigirte a nosotras.  
Tú deseas entrar en nuestro corazón.

Danos libertad para estar abiertas a lo que tu palabra nos inspira y a reconocerla en la historia de cada día.  
Desde siempre tu te vienes ofreciendo a todo ser humano.  
Tu deseo se volvió tan grande y tu palabra tan entregada, que se hizo carne en Jesús.

Tu deseabas tanto ser recibido por los hombres y mujeres que viniste a habitar entre nosotros.  
Y es que lo que tu das lo das totalmente.  
Que te veamos siempre en todos, en todo, y en especial, en los hermanos y hermanas más necesitados, más débiles, más pequeños.

Tú eres, Señor, la vida de donde sale el vino bueno que alegra el corazón.

Tú eres, Señor, amigo de nuestra vida y nosotras somos sarmientos.  
Si no estamos unidas a ti no tendremos vida.  
Separadas de ti no servimos para nada.

Haznos, Señor, comprender el gozo de vivir en ti, unidos a ti, amigo entrañable de todos nuestros caminos.  
Ayúdanos, Señor, a que tu savia inunde nuestras vidas.

Si tú te acercas como vid verdadera, el amor se hará realidad en nuestra pobre vida de sarmiento de la viña.

**Te doy las gracias, Dios, con María,** la mujer sencilla que pasó toda su vida al servicio de la alegría.

Te doy las gracias por la vida y la ilusión que vive en mí: porque vivo en estos momentos tan importantes de la Historia y voy forjando el futuro del mundo con mi trabajo, esfuerzo y alegría.

Ayúdame a librarme de mí misma y de todas mis esclavitudes: de mis chismes y rencores, de mi orgullo y egoísmo, de mis comodidades y mentiras,

de los cansancios y rutinas.

Así, también yo podré luchar  
contra toda injusticia y esclavitud  
que oprime a mis hermanos.

Así, también yo podré vivir hoy y siempre  
al servicio de la alegría de los otros.

**"Sé paciente** con todo lo que aún  
no está resuelto en tu corazón.

Trata de amar tus propias dudas...  
No busques respuestas  
que no se pueden dar,  
porque no serías capaz de soportarlas.

Lo importante es vivirlo todo.  
Vivir ahora las preguntas.  
Tal vez así, poco a poco,  
sin darte cuenta, puedas algún día  
vivir las respuestas". (Rainer Marie Rilke)

Que nuestra fidelidad sea dinámica y creativa,  
que nunca nos cansemos de buscar, escuchar y  
dialogar,  
Que estemos abiertas a tu aliento que conduce  
la historia  
y se manifiesta en la trama de los  
acontecimientos,  
en las mediaciones y en el clamor de quienes  
sufren. Por Jesucristo...

**Te damos gracias**, Dios y Padre nuestro,  
por los cristianos humildes y comprometidos  
de hoy y de ayer,  
que pusieron su amor a Dios al servicio de su  
prójimo;  
por las personas y grupos que luchan  
por la liberación de los oprimidos y necesitados.

Gracias por todos los que actúan en la defensa  
de los derechos a la convivencia digna,  
de la paz con justicia y de la libertad.

Te rogamos, Dios de bondad,  
dador de todo bien,  
por la unidad y solidaridad  
en las diferentes iglesias;  
por la mutua colaboración entre grupos,  
entre líderes eclesiales,  
entre países.

Que nos esforcemos  
n la causa del desarrollo de todos.  
Que conjuntamente busquemos con tesón  
el don de la paz con justicia

**Bendícenos, Señor**, desde tu amor.  
Condúcenos, Señor, desde tu amor,  
por los caminos de la misericordia.

Los caminos de la misericordia  
llegan siempre hasta los pobres,  
los pequeños y los que sufren.

No permitas que nos desviemos  
por los caminos fáciles de los poderosos,  
los violentos y egoístas,  
los hipócritas y los astutos.

Condúcenos por el camino que lleva a la Pascua  
las rutas de la justicia y el servicio,  
de la solidaridad y la entrega.  
Y cuando llegue el camino de la cruz  
cógenos en tus mismos brazos  
y fortalécenos, Padre.  
Que no nos falte nunca  
la luz y la sonrisa de tu rostro.

**Te entrego, Señor**, mi vida: hazla fecunda.  
Te entrego mi voluntad; hazla idéntica a la tuya  
Toma mis manos, hazlas acogedoras.  
Toma mi corazón, hazlo ardiente.  
Toma mis pies, hazlos incansables.  
Toma mis ojos, hazlos transparentes.  
Toma mis cansancios, hazlos tuyos.  
Toma mis muertes, hazlas vidas.  
Toma mi pobreza, hazla tu riqueza.  
Toma mi nada, hazla lo que quieras.  
Toma mis pecados,  
toma mis faltas de amor,  
toma mis desilusiones,  
mis horas de amarguras.  
Transfórmalo todo,  
como la abeja en dulce miel.  
Hazme nueva en la donación,  
alegría en la entrega,  
gozo desbordante al dar la vida,  
al gastarme en tu servicio. Amén.

#### **¡ENVIA TU ESPÍRITU!**

Desde lo hondo te invoco, Señor, y te pido:  
envía tu Espíritu sobre mi aridez, envía tu  
Espíritu sobre mi frialdad,  
envía tu Espíritu sobre mi tiniebla, envía tu  
Espíritu sobre mi fragilidad,  
envía tu Espíritu sobre mis miedos, envía tu  
Espíritu sobre mi cansancio,  
envía tu Espíritu sobre mi pobreza, envía tu  
Espíritu sobre mis contradicciones,  
envía tu Espíritu sobre mi falta de fe...  
Envía, sí, Señor, tu Espíritu,  
que renueve en mí todo y haga de mi  
corazón una casa donde puedas morar,  
hoy y siempre, por los siglos de los siglos.  
AMEN.

**Te bendecimos por Jesucristo que vivió guiado** por el Espíritu, evangelizando a los pobres, ayudando y fortaleciendo a todos... hasta que, resucitado, comunicó a su iglesia y a los que buscan con corazón sincero, ese mismo Espíritu.

Haznos sensibles a la acción de tu Espíritu en el mundo y en la Historia de los hombres.

Ayúdanos a descubrirla en la ciencia , en la cultura, en el trabajo, en la técnica... en todo aquello en que el hombre y el Espíritu preparan conjuntamente el alumbramiento de los nuevos cielos y la nueva tierra.

Por Jesucristo, tu Hijo Resucitado y Hermano nuestro AMEN.

Señor...

ayúdame a decir la verdad delante de los fuertes y a no decir mentiras para ganarme el aplauso de los débiles.

Si me das fortuna, no me quietes la razón.

Si me das éxito, no me quites la humildad.

Si me das humildad, no me quites la dignidad.

Ayúdame siempre a ver la otra cara de la medalla, no me dejes inculpar de traición a los demás por no pensar igual que yo.

Enséñame a querer a la gente como a mi mismo. No me dejes caer en el orgullo si triunfo, ni en la desesperación si fracaso.

Más bien recuérdame que el fracaso es la experiencia que precede al triunfo.

Enséñame que perdonar es un signo de grandeza y que la venganza es una señal de bajeza.

Si me quitas el éxito, déjame fuerzas para aprender del fracaso.

Si yo ofendiera a la gente, dame valor para disculparme y si la gente me ofende, dame valor para perdonar.

¡Señor... si yo me olvido de ti, nunca te olvides tú de mí!

(Mahatma Gandhi)

### **Quando nos recogemos**

dentro de nosotras mismas,  
nos descubrimos en Ti, Señor,  
criaturas de una sola pieza,  
en el eje de tu amoroso don.

El núcleo de toda nuestra existencia  
lo nutres tú,  
que das meta y coherencia  
a nuestros impulsos más profundos.

No hay realidad viva que llegue a planificar  
si no es en la conciencia, Señor,  
de su hondura habitada por Ti.

Toda tarea válida, en nuestras transformaciones,  
nace de esa interioridad rica y jugosa.

Descubrimos tu rostro en todo cuanto miramos,  
porque tus ojos están abiertos  
en el hondón de nuestro ser.

¡Ayúdanos a escapar de las trampas  
de tanta superficialidad  
de las huidas del necesario compromiso!

¡Que tu verdad, Padre nuestro,  
sea fuente profunda  
en tiempos de tanta sequía,  
y que los que te buscamos,  
sepamos comunicarte  
en las fronteras de la vida!

Los acontecimientos nos señalan,  
la hora exacta de tu paso,  
desde la interioridad,  
centrada en tu incesante venida..

### **No tenemos en nuestras manos**

Las soluciones para los problemas del mundo  
Pero, frente a los problemas del mundo,  
Tenemos nuestras manos.

Cuando el Dios de la historia venga,  
Nos mirará nuestras manos.  
Si comprometemos nuestras manos con el odio,  
El miedo,  
El pueblo nuevo sólo tendrá cenizas para alimentarse.

Tenemos que comprometer nuestras manos en la siembra.  
Trabajo simple que nadie verá y que no será noticia.  
Porque la única noticia auténtica de la siembra la da sólo la tierra  
Y se llama cosecha.

En las mesas se llama pan.  
Si amamos nuestra tierra, que la mañana nos pille sembrando.

(M Menaplace)

### **"JESUCRISTO.**

Y acabada esta palabra ya no sé qué decir.  
Y es que quisiera que este Jesucristo sea para nosotras todas las palabras,  
encierre todos los sentidos,  
abarque todos los programas,  
sintetice todos los amores,  
alumbre todas nuestras rutas,  
guíe todos nuestros pasos,  
compendie todas las aspiraciones,  
y sea el principio, el medio  
y el fin de nuestra vida entera". (M.Margarita)

TITULO	pag.
1. "El Señor hizo milagros en mi favor" (salmo 4)	1
2. ¿Quién puede subir al monte del señor? (salmo 23)	2
3. Salmo 28	2
4. Salmo 31	3
5. Tu misericordia. (salmo 32)	3
6. "En ti está la fuente de la vida, y en tu luz vemos la luz" (salmo 35)	4
7. Sed (sal.62)	5
8. Misericordia (Salmo 50)	5
9. "Muéstranos, Señor, tu misericordia" (salmo 84)	6
10. "¡Ojalá escuchéis hoy su voz!" (salmo 94)	6
11. Desde la fragilidad (Salmo 90)	6
12. Salmo 86	7
13. "Cantaré eternamente las misericordias del Señor" (salmo 88)	7
14. "No endurezcáis el corazón" salmo 94	8
15. Salmo 99	8
16. La misericordia del Señor dura por siempre (salmo 102)	9
17. Luz en las tinieblas (salmo 111)	9
18. Salmo 117	10
19. Salmo 117	10
<b>20.</b> "¡Que alegría cuando me dijeron vamos a la casa del Señor!" (121)	10
21. "Qué alegría cuando me dijeron; vamos a la casa del Señor" sal 121	11
22. Salmo 145	11
23. Salmo 139	12
24. "Alabad al Señor, que sana los corazones destrozados" (salmo 146)	13
25. "Glorifica al Señor, Jerusalén" (salmo 147)	13
26. Y si Dios fuera...	14
27. Salmo de la sencillez	14
28. La mirada del Evangelio	15
29. Ven Espíritu santo	15
30. Envía tu Espíritu	16
31. Quédate con nosotr@s	16
32. Toma una sonrisa (Gandhi)	16
33. Mi vida en un inventario	17
34. Salmo de cercanía	17
35. Gracias Padre	18
36. Quién decís que soy yo	18
37. Quédate con nosotras	19
38. Quédate , Señor	19
39. Invocación a Jesucristo modelo (Pedro Arrupe. Adaptación)	20
40. El Dios de la vida	20
41. Acuérdate de Jesucristo	21
42. Jesús de Nazareth (P. Casaldáliga)	21
43. Eres otra cosa	21
44. Encuentro	22
45. El secreto de Jesús	22
46. Por siempre bendito y alabado Tú, mi Dios	23
47. Alabado sea Dios en la Victoria de Cristo Resucitado	23
48. Servir	24
49. Te dice el que te ama	24
50. El corazón del mango	24
51. Le llamo Dios	25
52. Nos envías	26
53. Quisiera (M. Margarita)	27
54. Lo más importante no es...	27
55. La fidelidad	28
56. El amor libera	28
57. Dios, servidor nuestro	29
58. Cada día (G. Rovirosa)	29
59. En la plaza	30
60. Primacía de los últimos	31
61. Perder la vida	31
62. Padre nuestro del sí	32

63. Entra en la dinámica de la vida	33
64. Bendito seas, Señor	33
65. ... Es Dios	34
66. La respuesta está en tu corazón	34
67. Que venga el alba	35
68. ¡Si tú supieras cómo te amo!	36
69. Contemplar, no idealizar	36
70. Nadie atraviesa el desierto solo	37
71. "Cristo murió para conducirnos a Dios" (1 pe 3,18)	37
72. Te cantamos en medio de los dioses	38
73. Ausente y presente	38
74. Hazte presente entre nosotras	39
75. Las huellas del Señor	39
76. Adora y confía	40
77. "Si Dios está con nosotras..." (Rom.8,31)	40
78. Sueños semilla	41
79. Señor, danos la p a z	41
80. Aquí está nuestro Dios: lo creo	42
81. Ábreme hermana	42
82. Ahora es el tiempo de la gracia	43
83. ¿Nosot@s excluimos?	43
84. Nace el futuro	43
85. Señor, yo sé que estás	44
86. Espera	44
87. Oraciones de Rovirosa	44
88. Salmo de mujer	45
89. Con los sencillos y los pobres	45
90. Que Dios recree en nosotras la experiencia de su amor	46
91. Ofrecimiento al mundo	47
92. Rompe las cadenas Señor	48
93. Este Jesús me provoca	48
94. Caminar en tu presencia	49
95. Sí, Padre	49
96. Único Dios	50
97. Sueña también con los pies (P. Casaldáliga)	50
98. Señor nos da miedo	50
99. El tallo tierno	51
100. Nuestro vivir hoy	51
101. Necesidad del otro	51
102. Moldéame de nuevo	51
103. Lleva a buen término lo que has comenzado	52
104. Lo nuevo siempre nace pequeño	52
105. La comunidad	53
106. ¿Has encontrado la perla?	53
107. Ganarse o perderse	53
108. La policromía del Espíritu	54
109. ¡¡Conviértenos a ti, Señor!!	55
110. Oración de Dios	55
111. La pequeña semilla	56
112. Levanta el pie, por favor, desacelera	57
113. Así queremos la mesa	57
114. Acoger la Ruah que nos habla	58
115. El Espíritu alienta nuestro caminar	58
116. Alabanza al Espíritu	59
117. Al viento de tu Espíritu	59
118. Petición al Espíritu	60
119. Enviaré el Espíritu... y todo el pueblo profetizará (Joel 3)	60
120. Espíritu de Dios	61
121. Por la fuerza del Espíritu	61
122. Hermanos del primer mundo (padre nuestro) Casaldáliga	62
123. El Padre Nuestro de Dios	62
124. Padre Nuestro	62
125. Padre Nuestro	63

126.	A Santa María de nuestra liberación	64
127.	Plegaria a María de la Merced	64
128.	Letanía a María de Nazaret	65
129.	Como tú, María	65
130.	Magnificat	66
131.	Magnificat desde los márgenes	66
132.	Magnificat: "os contaré lo que ha hecho conmigo"	67
133.	Magnificat	67
134.	Oraciones finales	68
135.	Indice	71