

HORA SANTA

En Jesús ya solo queda espacio para la entrega... con El decimos:

- Que no se haga mi voluntad sino la tuya...
- Que mi vida se haga pan, sea grano, espiga, alimento,
- Ser Tierra, ser manantial y río, aire, fuego y energía que sostiene la vida.
- Ocupar nuestro lugar, el más pequeño, dejando ser, en armonía con todo.
- Vivir en el lado oculto de la vida, en el lado humilde, en el lado humano de la vida
- Acoger el morir para dar vida, para que otros tengan vida y vida en abundancia...

Aprendemos de Jesús: DIME COMO SER PAN (Escuchar o rezar) (Salome)

Dime cómo ser pan, Dime cómo ser pan
Cómo ser alimento, Que sacia por dentro
Que trae la paz.

Dime cómo ser pan, Dime cómo ser pan
Dime cómo acercarme, A quien no tiene aliento
A quien cree que es cuento, El reír, el amar

Dime cómo ser pan, Dime cómo dejarme
Comer poco a poco, Entregándolo todo
Y llenándome más, Dime cómo ser pan
Dime cómo ser pan, Cómo ser para otros
En todo momento, Alimento y maná

Dime cómo ser pan, Dime cómo ser pan
Cómo ser para otros, En todo momento
Alimento y maná.
Tú que eres el pan de la vida, Tú que eres la luz y la paz
Tú que empapas la tierra, Cuando llueves el cielo

Dime cómo ser pan, Tú que haces de mí tu reflejo
Tú que abrazas mi debilidad, Tú que sacias mi hambre
Cuando vuelvo de lejos, Dime cómo ser pan (bis)
Dime cómo ser pan, Que cura la injusticia
Dime cómo ser pan, Que crea libertad



“Estar contigo”

Lector 1: Y cantando los himnos salieron para el huerto de los olivos

El huerto de los olivos era un lugar frecuentado por Jesús, le gustaba retirarse de noche a orar, allí solo en el silencio de la noche, bajo el cielo estrellado, Jesús contemplaría el universo... este universo que nos llena de asombro, admiración, sentido de pequeñez, que nos abre al misterio y nos acerca a Dios. El Universo que nos resitúa en nuestra verdadera dimensión... ¿cómo lo miraría Jesús? ¿Qué le haría sentir?

También hoy a nosotras ... nos acompaña la Luna, la misma luna, el mismo cielo, las mismas estrellas que acompañaron a Jesús en Getsemaní.

En aquella noche de angustia percibiendo la amenaza y el ambiente peligroso, tras la cena... Jesús quiere que sus discípulos **estén con El...** “Llevo consigo a Pedro, a Santiago y a Juan” y les pidió velar, estar despiertos... “Velad y Orad”...

**ESCUCHAMOS: Juntos andemos Señor amigos de orar) /// o
“Conmigo” (Amigos de orar)**

Lector 2: Son sus amigos, a cada uno de ellos los conoce profundamente, le ha acompañado y cuidado muy personalmente. Jesús no solo les pide

que estén físicamente con El, sino que le acompañen, que sean **UNO CON EL...**

A nosotros también nos llamas AMIGOS Y AMIGAS... y a lo largo de nuestra historia también nos has cuidado y nos sigues cuidando cada día, nos llamas por nuestros nombres, nos conoce y ama entrañablemente. Hoy nos quieres CON El....

Lector 3: **“Como el Padre me ha amado, así también os he amado yo, permanecer en mi amor”** Jn15,9

“Permanezcan en mí, como yo permanezco en vosotros, el que permanece en mí y yo en El, ese da mucho fruto” Jn 15,3

“Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos.. vosotros sois mis amigos” Jn15,13-14 **Padre, ya que me los has dado, quiero que estén conmigo donde yo estoy”** Jn17, 24

Lector 3: Estar unidos a Él, nos une en comunión con todo y todos. Es el sueño de Jesús y su oración, que seamos UNO:

Que ellos también sean uno en nosotros...” “Yo en ellos y tú en mí”
“Que todos sean UNO, como Tú, Padre, estas en mí y yo en ti.

SILENCIO- vamos dejando resonar las palabras de Jesús y sentirnos UNO CON EL: Podemos repetir **“ yo en ti, tu en mí”, como un mantra...**

Escuchamos: “Pegada a ti” de Salome A.

LECTOR 1: Estamos en Él y el en nosotros: Jesús lleva consigo todos nuestros desvelos. Jesús no se vive separado, sino profundamente unido a todo y a todos... **“Esto es mi cuerpo... esto es mi sangre” ... se vive UNO con todo.**

Hoy más que nunca vivimos en una permanente incertidumbre y amenaza constante, enfermedad, guerras, violencia, cambio climático, pobreza. Esta noche en que siente su vida amenazada, en sus miedos, angustia, están todos nuestros miedos, preocupaciones, los gritos de la tierra explotada y maltratada y los gritos de los pobres, de tantas personas que viven momentos de dolor de incertidumbre, de temor... también los temores y preocupaciones de cada una de nosotras.

Bajo el misterio del universo que le envuelve, desde la certeza de UNA PRESENCIA MAYOR e íntima, Jesús ora... y entre su angustia y temor, va abriéndose paso la CONFIANZA y abandono en el Dios Padre bueno, origen de toda vida, sabiduría que nos trasciende, es la certeza de saber que estamos en buenas manos, que al final toda ira bien.

Desde esta confianza Jesús puede decir: “Padre si quieres, aparta de mi esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya”, Jesús puede abandonarse y entregar la vida.

ESCUCHAMOS: Padre me pongo en tus manos... o se reza...

Padre mío, me abandono a Ti.
Haz de mí lo que quieras.

Lo que hagas de mí te lo agradezco,
estoy dispuesto a todo,
lo acepto todo.
Con tal que Tu voluntad se haga en mí
y en todas tus criaturas,
no deseo nada más, Dios mío.

Pongo mi vida en Tus manos.
Te la doy, Dios mío,
con todo el amor de mi corazón,
porque te amo,
y porque para mí amarte es darme,
entregarme en Tus manos sin medida,
con infinita confianza,
porque Tu eres mi Padre.

SILENCIO- REFLEIXON

Vamos trayendo alguna realidad que nos está costando acoger, situación, persona, ante la que no podemos hacer nada y acogemos al ritmo de la respiración. y decir como Jesús: “Que no se haga mi voluntad, sino la tuya” y vamos dando paso al deseo de ser PAN, ser cuidado, ser servicio, ser vida para otros....

ESCUCHANOS: “Solo en Dios” (ain karem)